



Deutscher Alpenverein
Sektion Friedrichshafen

Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.



www.dav-fn.de

**Kurse
Touren
Veranstaltungen**

Sommer 2025

Einladung zur 114. Mitgliederversammlung

am Donnerstag, 10. April 2025 um 19:00 Uhr
im Graf-Zeppelin-Haus Friedrichshafen

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung der Mitgliederversammlung durch den 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Vorstandes und der Ressorts
3. Jahresrechnung 2024
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstands
6. Haushaltsplan 2025
7. Wahlen: 2. Vorsitzender, Schriftführer*in, Wintertourenwart*in, Hütten- und Wegereferent*in, Ausbildungsreferent*in
8. Alpinzentrum
Anträge:
 1. Genehmigung des aktualisierten Finanzierungskonzepts
 2. Beauftragung des Vorstandes zum Bau des Alpinzentrum
 3. Entlastung des Vorstands für die Auftragserteilung zum Neubau des Alpinzentrums
9. Satzungsänderung
 - §1 Änderung des Sektionsnamen nach Vorgabe der Mustersatzung
 - §2 Abs. 2: Ergänzung der Werte der Sektion hinsichtlich Diskriminierung und Vielfalt
Abs. 3: Vereinszweck um Klimaschutz erweitert
 - §3 Abs. 2: Mittel zur Verwirklichung des Vereinszweck ergänzt:
 - h) Maßnahmen zur Berücksichtigung des Klimaschutzes
 - j) Prävention und Bekämpfung sexueller und sonstiger Gewalt
 - r) Gemeinschaftliche Nutzung von Kletter- und Boulderanlagen mit anderen Sektionen
 - §4 g) Zustimmung des Präsidiums vor jeder Veräußerung oder Belastung von Grund- oder Hüttenbesitz
 - §6 Abs. 1: Nutzung von Sektionseigentum durch die Mitglieder
 - §12 Abs. 1: Ausschluss von Mitgliedern durch Vorstand oder Ehrenrat
 - §18 Abs. 3: Art und Weise, wie Beschlüsse des Vorstands getroffen werden können
 - §19 Abs. 4: Art und Weise, wie Beschlüsse des Beirats getroffen werden können
Abs. 5: Entfällt
 - §20 Abs. 1: Veröffentlichung in der Tageszeitung entfällt
Abs. 2: Ergänzung, dass Abs. 3 auch für außerordentliche Mitgliederversammlung gilt.
Abs. 3: Art und Weise, wie eine Mitgliederversammlung durchgeführt werden kann
 - §21 Abs. 1 i: Grundstücks- und Immobilienkäufe und Verkäufe durch Mitgliederversammlung zu genehmigen
 - §23 Abs. 1: Zusammensetzung des Ehrenrats
Abs. 2: Wahl des Ehrenrats und dessen Amtszeit
Abs. 4: Entfällt
10. Antrag: Förderung des Tourenwesens und der Tourenleiterausbildung (Fabian Beitner)

Details zur Satzungsänderung und den Anträgen finden Sie auf unserer Homepage unter dav-fn.de

Der Vorstand bittet die Mitglieder, möglichst zahlreich teilzunehmen.

Inhalt

Veranstaltungen

- 2 ■ Einladung zur 114. Hauptversammlung
- 19 ■ Tagestouren
- 21 ■ Mehrtagestouren
- 23 ■ Familiengruppe
- 25 ■ Jugend und Purzelgruppe
- 26 ■ Die Exchen
- 26 ■ Kraxxler
- 26 ■ Kletter-Hochtourengruppe
- 27 ■ Walk & Talk
- 28 ■ ALPINplus
- 31 ■ Der Rucksack
- 34 ■ Dienstag-Senioren-Gruppe
- 36 ■ Mittwoch-Senioren-Gruppe
- 37 ■ Donnerstag-Seniorengruppe
- 38 ■ Mountainbiketouren
- 41 ■ Arbeitseinsätze im Hüttengebiet
- 43 ■ Ausbildungskurse

Allgemeine Informationen

- 4 ■ Gemeinschafts-/Gruppentouren
- 5 ■ Wichtiges – Interessantes – Nützliches
- 5 ■ Impressum
- 6 ■ Teilnahmebedingungen
- 9 ■ Ausrüstungsliste
- 10 ■ Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten
- 14 ■ Checkliste Tourenplanung
- 16 ■ Alpine Auskünfte
- 17 ■ Erfassungsbogen Emissionsbilanzierung
- 40 ■ Ausschreibung Wegewart
- 42 ■ Anmeldemodalitäten
- 47 ■ Abteilung Klettersport
- 47 ■ Öffnungszeiten der Kletterhalle
- 48 ■ Tourenleiterverzeichnis
- 52 ■ Terminkalender

Gemeinschafts-/Gruppentouren

Umweltgruppe DAV Friedrichshafen for future Möchtest Du echt was für Nachhaltigkeit und Umweltschutz tun? Nicht nur darüber reden - sondern handeln! Hast du gute Ideen? Dann haben wir was für Dich: Die Arbeitsgruppe Umwelt sucht noch Interessierte. Wir sind ein kleines Team und wollen einige Projekte ins Leben rufen.

Familiengruppe Wir sind eine lockere Gruppe bergbegeisterter Familien mit Kindern aller Altersstufen. Somit ist unser Programm sehr vielfältig und abwechslungsreich. Im Vordergrund stehen die Kinder - aber auch die Eltern kommen nicht zu kurz. (Seite 23)

Jugendgruppe Mit unseren Jugendleitern veranstalten wir spannende Tages- und Wochenendtouren. Im Winter mit und ohne Ski, im Sommer kletternd, mit Bike oder zu Fuß am Fels, im Tal, auf Eis und Schnee. In jedem Fall mit viel Gaudi. Jeder kann mitmachen, von 10 bis 18 Jahren. Schaut ins Programm. (Seite 25)

Die Exchen Wir sind eine Gruppe von bergsportbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren. Unser Schwerpunkt ist das Klettern, wir fühlen uns aber in allen Bergsportdisziplinen zu Hause und probieren gerne Neues aus. (Seite 26)

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK) Wir sind eine Gruppe aus motivierten Kletterern im Alter zwischen 11 und 19 Jahren. Durch ein regelmäßiges und zielgerichtetes Training wollen wir unser Kletterkönnen steigern. Wir haben Spaß am (schwer) klettern und gehen auch gerne raus an den Fels. Dazu wird ein- bis zweimal die Woche im Kletterzentrum in Friedrichshafen trainiert. (Seite 47)

Kraxler Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in unserer Kletterhalle und unterstützen unseren Hallenwart bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Interessiert? Dann wirf einen Blick in unser Programm. (Seite 26)

Walk & Talk Gesundheitswanderungen samstags in der Region für Jung und Alt, die mit diversen Übungen für Körper und Seele ergänzt werden. (Seite 27)

ALPINplus Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 35 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr. (Seite 28)

Der Rucksack Wir betreiben Wandern, Hochtouren, Biken, Ski-, Langlauf- und Schneeschuhtouren von einfach bis schwierig. Zu unseren Touren sind alle DAV-Mitglieder eingeladen. Wir treffen uns jeden Donnerstag ab 19 Uhr im DAV-Haus. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die bei den donnerstäglichen Treffen besprochen werden. (Seite 31)

Kletter- Hochtourengruppe Wir betreiben einfache bis anspruchsvolle alpine Klettereien, Hochtouren, Skitouren und Klettersteige. Alle DAV-Mitglieder mit den entsprechenden Voraussetzungen sind dazu herzlich eingeladen. (Seite 26)

Seniengruppen Die verschiedenen Seniorengruppen bieten Wanderungen und Bergtouren bis zum mittleren Schwierigkeitsgrad für fit gebliebene Seniorinnen und Senioren (Dienstag-Senioren). Leichtere Wanderungen für Seniorinnen und Senioren mit weniger starker Kondition bieten die Mittwoch-Senioren.

neu: Die **Donnerstag-Senioren** machen einfache Wanderungen in und um Friedrichshafen und gelegentlich Ausflüge mit Bahn, Bus und Schiff. Die Geselligkeit kommt dabei nicht zu kurz, da oft eine Einkehr auf dem Plan steht. (Seiten 34 ff.)

Mountainbikegruppe Wir genießen zusammen abwechslungsreiche Mountainbiketouren in der Bodenseeregion, in den Alpen und anderen interessanten Bike-Regionen. Auch treffen wir uns im Sommer mittwochs und donnerstags zu gemeinsamen Feierabendrunden. Wir versuchen für jegliches Fahrkönnen das Passende zu finden. (Seite 38)

Telefonnummern und Mailadressen siehe Seiten 48 bis 49.

Wichtiges – Interessantes – Nützliches

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Montag	17:30 – 19:45 Uhr
Mittwoch	09:00 – 11:00 Uhr
Donnerstag	18:15 – 20:00 Uhr

Bücherei

Unsere Bücherei im DAV-Haus beherbergt eine umfangreiche Sammlung von Führern, Wanderkarten und Bergliteratur aller Art. Sie ist für unsere Mitglieder jeden Donnerstag von 19:00 bis 20:00 Uhr geöffnet – ausgenommen an Feiertagen.

Materialausleihe

Für unsere Sektionsmitglieder besteht in begrenztem Umfang die Möglichkeit, Ausrüstungsgegenstände gegen Gebühr zu leihen. Priorität haben hierbei Teilnehmer der Sektionsveranstaltungen.

Ausleihtermine: Donnerstag ab 19:00 Uhr, nach vorheriger Absprache und Anmeldung unter material@dav-fn.de.

Genauere Informationen zum Material sowie den Modalitäten finden Sie am „Schwarzen Brett“ im DAV-Haus oder unter www.dav-fn.de.

Abkürzungen

ALN = Ausrüstungsliste Nr.	AP = Ausgangspunkt
BeaG = Bearbeitungsgebühr	Kat = Kategorie
OrgB = Organisationsbeitrag	SP = Stützpunkt
TP = Treffpunkt	VB = Vorbesprechung
ZK = Zusatzkosten	
F = Fahrradtour (in der Regel auf befestigten Straßen und Wegen)	
MTB = Mountainbiketour (in der Regel auf unbefestigten Straßen und Wegen)	

Impressum

Herausgeber: Deutscher Alpenverein (DAV) Sektion Friedrichshafen e. V.

Verantwortlich im Sinne des Presserechts: Thomas Huber

Für die Richtigkeit von Angaben aller Art übernehmen wir keine Haftung

Redaktion: Peter Elkenkamp

Anschrift:

Deutscher Alpenverein, Untereschstraße 19, 88046 Friedrichshafen

Telefon und Fax: 07541 22361, info@dav-fn.de, www.dav-fn.de

Auflage: 3700 Stück – Erscheinungsweise: März und November

Gesamtherstellung

Druckhaus Müller, 88085 Langenargen, Bildstock 9, Tel. 0 75 43-93 01-0

Bildnachweis: „Jugendgletscherkurs – Bieler Höhe“, Foto: Iris Eichenberg



Informationen für die Touren- und Kursteilnahme (AGB)

I. Teilnahmebedingungen für Touren und Kurse

Der Deutsche Alpenverein (DAV) Friedrichshafen e.V. versteht sich nicht als Reiseveranstalter, bei dem Sie eine Reise buchen können, sondern er bietet nur den organisatorischen Rahmen für Touren, Kurse und Freizeiten für ihre Mitglieder an.

Teilnahmeberechtigte

Teilnahmeberechtigt ist jedes Mitglied der DAV-Sektion Friedrichshafen mit gültigem Mitgliedsausweis, das die in der Ausschreibung ersichtlichen Voraussetzungen erfüllt. Dies gilt auch für Mitglieder anderer Sektionen des DAV. Ist die Teilnehmerzahl bei einer Veranstaltung begrenzt, werden zunächst Mitglieder der Sektion Friedrichshafen in der Reihenfolge ihrer Anmeldung berücksichtigt.

Persönliche Leistungsfähigkeit und Ausrüstung

Im Interesse der Sicherheit und mit Rücksicht auf alle Teilnehmer muss jeder Teilnehmer über eine der Schwierigkeit der Tour entsprechende funktionstüchtige und den Sicherheitsbestimmungen entsprechende Ausrüstung und Kondition verfügen. Das Mitführen der im Programm angegebenen Ausrüstung (gemäß Ausrüstungsliste) und ihre Handhabung ist obligatorisch. Im Zweifelsfall muss sich ein Teilnehmer beim Leiter oder bei der Touren-/Vorbesprechung informieren. Der Leiter ist berechtigt, die Leistungsfähigkeit und die Ausrüstung der Teilnehmer zu testen. Teilnehmer, bei denen der Leiter eine mangelhafte oder unvollständige Ausrüstung oder nicht ausreichende persönliche Fähigkeiten und Kondition feststellt, können sowohl vor als auch während der Tour vom Leiter von der Teilnahme ausgeschlossen werden.

Anweisungen der Leiter

Eine Tourengruppe muss grundsätzlich in Ruf- und Sichtweite zusammenbleiben. Teilnehmer, die sich ohne Wissen oder Zustimmung des Leiters von der Gruppe entfernen, scheiden automatisch aus der Tour aus. Die Leiter sind berechtigt, Teilnehmer von der Veranstaltung auszuschließen, die gegen ihre Anweisungen verstoßen und damit den Kurs-/Tourenverlauf und/oder die Sicherheit der Gruppe gefährden. Dies gilt auch bei Missachtung etwaiger Pandemiebedingungen.

Haftungsbegrenzung

Jede bergsportliche Unternehmung ist mit Risiken verbunden, die sich nicht vollständig ausschließen lassen. Der Teilnehmer erkennt daher an, dass eine Haftung für Schäden, die einem Teilnehmer bei der Benutzung der Vereinseinrichtungen und -ausrüstungen oder bei der Teilnahme an Vereinsveranstaltungen entstehen, über den Umfang der vom DAV abgeschlossenen Versicherungen hinaus auf die Fälle beschränkt ist, in denen einem Organmitglied oder einer sonstigen für die Sektion tätigen Person, für die die Sektion nach den Vorschriften des Bürgerlichen Gesetzbuches einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Anmeldung

- Ist für die Kurse und Mehrtagestouren ab dem angegebenen Termin nur noch auf unserer Webseite (Online-Reservierungsanfrage) möglich.
- Ist für die Sommer- und Wintertouren ab Erscheinung des jeweiligen Programmes möglich. Bei begrenzter Teilnehmerzahl ist die Reihenfolge der Anmeldung entscheidend.
- Der Kurs bzw. die Mehrtagestour gilt verbindlich gebucht, wenn der Teilnehmer eine Buchungsbestätigung erhalten hat. Zeitnah wird dann auch die Bearbeitungsgebühr sowie ggf. die Anzahlung per Lastschrift eingezogen.
- Der Teilnehmer ist dafür verantwortlich, dass der angegebene Notfallkontakt der Nutzung und Verwendung seiner persönlichen Kontaktdaten im Rahmen der gebuchten Veranstaltung des DAV Friedrichshafen zustimmt.

Absage oder Abbruch einer Veranstaltung

Bei zu geringer Teilnehmerzahl, aus Sicherheits- oder Wettergründen, sowie bei Ausfall eines Leiters ist die Sektion berechtigt, die Veranstaltung abzusagen oder das Ziel zu ändern. Im Falle einer Absage werden die entstandenen Kosten vollständig erstattet. Davon ausgenommen sind z.B. Anzahlungen die nicht rückerstattet werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere wegen nutzlos aufgewendeter Urlaubszeit sind ausgeschlossen. Bei Ausfall eines Leiters kann die Sektion eine Ersatzperson einsetzen. Dies berechtigt nicht zum Rücktritt von der Veranstaltung bzw. zur Erstattung des Organisationsbeitrages. Bei Abbruch einer Veranstaltung aus Sicherheitsgründen oder aus einem anderen besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung der Anzahlung, des Organisationsbeitrages bzw. der Kursgebühr. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann hieraus nicht abgeleitet werden.

II. Kosten bei Tourenteilnahme

Bei der Teilnahme an den Sektionsveranstaltungen (Kurs und Mehrtagestouren) entstehen folgende Kosten:

1. **Organisationsbeitrag** bei Mehrtagestouren: er stellt eine Aufwandsentschädigung dar und beträgt für den ersten Tag € 20,- und für jeden weiteren Tag € 45,-. Damit wird ein Teil der Kosten die dem(n) Tourenleiter(n) bei der Tourenvorbereitung und -durchführung entstehen abgedeckt. Er wird auf die Teilnehmer umgelegt. Je nach kalkulierter oder max. pro Tourenleiter möglicher Teilnehmerzahl fällt die Umlage mehr oder weniger hoch aus. Der Organisationsbeitrag ist im Programm ausgewiesen.
2. **Fahrtkosten:** Im Tourenprogramm sind für jede Tour die **Fahrtkosten pro Pkw** (wenn nicht anders angegeben) ausgewiesen. Diese basieren auf einem Km-Satz von 0,30 Euro/km (allgemeine Empfehlung der Sektion Friedrichshafen). Die **gesamten Fahrtkosten** werden auf **alle Tourenteilnehmer anteilmäßig umgelegt** (Gruppenabrechnung), unabhängig von der Fahrzeugbelegung, so dass bei ungleichmäßiger Fahrzeugbelegung den entsprechenden Fahrern kein Nachteil entsteht. **Tourenleiter sind von der Fahrtkostenumlage ausgenommen.**
3. **Kursgebühren:** Die anfallenden Kursgebühren, sowie weitere Kosten für den Teilnehmer, sind in den entsprechenden Ausschreibungen angegeben
4. **Bearbeitungsgebühr:** Für die Bearbeitung und das managen der online Kurs- und Mehrtagestouren Buchung, wird eine Bearbeitungsgebühr von € 5,- erhoben.
5. Sonstige Kosten (z. B. Verpflegung, Unterkunft, Eintritte, Bergbahnen, etc.)

Kostenerstattung bei Rücktritt/vorzeitiger Abreise/Ausschluss eines Teilnehmers

Sollte ein angemeldeter Teilnehmer erkennen, dass er nicht teilnehmen kann, muss er so bald wie möglich beim Leiter absagen, damit sein Platz entsprechend der Warteliste vergeben werden kann. Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor der entsprechenden Veranstaltung wird der Kurs-/Organisationsbeitrag erstattet. Ausgenommen hiervon ist die Rückerstattung der Bearbeitungsgebühr. Danach muss keine Kostenerstattung erfolgen, wenn kein geeigneter Ersatzteilnehmer gefunden werden kann. Bei vorzeitiger Abreise eines Teilnehmers oder bei Ausschluss durch den Leiter besteht kein Anspruch auf Erstattung des Beitrages.

III. PKW Fahrzeug Kaskoversicherung inkl. Rabattverlustversicherung

Für alle im Programm ausgewiesenen Touren und Veranstaltungen hat die Sektion Friedrichshafen eine **PKW Kaskoversicherung** mit einer Eigenbeteiligung für Voll- und Teilkasko von € 150,- pro Schadensfall abgeschlossen. Sofern eine Teilkaskoversicherung für das betreffende Fahrzeug besteht, ist diese vorrangig. Eine Rückstufung in der Kaskoversicherung erfolgt dann nicht, wenn der Schaden über die Versicherungskammer Bayern abgewickelt wird. Um Mißverständnisse zu vermeiden, sollten Kaskoschäden grundsätzlich über die Geschäftsstelle gemeldet werden.

Zusätzlich wurde eine **Rabattverlustversicherung** abgeschlossen, die im Falle von **Haftpfllichtschäden** (Schaden an fremdem Eigentum oder Personen) den Verlust des Schadensfreiheitsrabatts ausgleicht.

Dieser Schutz gilt auch für alle Mitarbeiter, Funktionäre und Mitglieder der Sektion, wenn sie im Auftrag / Interesse der Sektion – d.h. bei satzungsgemäßen Veranstaltungen oder Aktivitäten – notwendige Fahrten im „eigenen“ Fahrzeug unternehmen (das Fahrzeug kann auch gemietet sein). Der Fahrer muß Mitglied der Sektion sein. Nicht versichert sind privat organisierte Veranstaltungen / Unternehmungen.

IV. Führungstouren / Gemeinschaftstouren

Die Sektion Friedrichshafen bietet für seine Mitglieder ein umfangreiches Tourenprogramm an. Daneben werden in den einzelnen Sektionsgruppen und Gruppierungen ebenfalls Touren angeboten. Man unterscheidet bei den Touren in Führungs- und Gemeinschaftstouren:

a) Führungstouren

Bei Führungstouren trifft der Tourenleiter auf Grund seiner Sachautorität und seiner Stellung in der Gruppe **verbindlich** alle Entscheidungen, hat aber damit auch die **gesamte Verantwortung** für die Sicherheit der Gruppenmitglieder zu tragen. Dabei hat er den Wünschen der Teilnehmer, was den Erlebniswert der Tour angeht, primär aber dem Sicherheitsbedürfnis, nachzukommen.

b) Gemeinschaftstouren

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren, d.h. jeder geht auf eigene Verantwortung mit. Voraussetzungen sind:

- Schwierigkeit und Länge der Tour entsprechen dem Können und der Erfahrung der Teilnehmer und sind **allen** bekannt
- die Gruppe ist im Sinne der Zielsetzung **homogen**
- die Teilnehmer kennen sich in der Regel von früheren Touren her

Der Organisator oder Leiter der Gemeinschaftstour kann sich i.d.R. nur um organisatorische Bedingungen kümmern. Er hat dabei auch die Aufgabe, die angemeldeten Teilnehmer auf ihre Tauglichkeit inklusive der Ausrüstung zu überprüfen und ggf. unbekannte oder nicht geeignete Teilnehmer zurückweisen. Auch bei Gemeinschaftstouren müssen während der Tour organisatorische Grundregeln beachtet werden.

Den vollständigen Text finden Sie auf der Web-Seite der Sektion (Programm - Teilnahmebedingungen). Auf Anfrage erhalten Sie ihn auch von unserer Geschäftsstelle.

Zuletzt aktualisiert am 19. Oktober 2024

Ausrüstungsliste

Folgende Ausrüstungsgegenstände benötigen Sie für Kurse und Veranstaltungen*

(* Vollständigkeit ohne Gewähr)

		Aktualisiert 13.12.2024														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		Wander- oder Trekkingstouren	Hochtourkurse 1	Hochtourkurse 2	Grundkurs Skitour											
		Wander- oder Trekkingstouren	Hochtourkurse 1	Hochtourkurse 2	Grundkurs Skitour											
ALLGEMEIN	Wander- oder Trekkingsschuhe	x	o	o	x	x	x	o								o
	Reibungskletterschuhe				x	x	x	x								
	Bergschuhe (steigeisenfest)								x	x					x	
	Rucksack	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wetterschutz (Jacke, Überhose)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Gamaschen	o	o							o	o		o	o	o	o
	Handschuhe und Mütze	x	x	o	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)	x	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Unzerbr. Trink-/Thermosflasche (mind. 1 Ltr.)	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Wechselwäsche	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Stirnlampe/Taschenlampe	o	x	x	x	x	o	o	x	x	x	x	x	x	x	x
	Apothek, Rettungsdecke	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Biwaksack	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Karte, Führer, Kompass und Höhenmesser	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
	Handy	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o
FELS & EIS	Hüftgurt (L)		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x
	Bergsteigerschutzhelm (L)		x	x	x	x	x	x	x	x						x
	Klettersteigset (L)			x												
	4 Schraubkarabiner HMS-Karabiner		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x
	3 Normalkarabiner		x	x	x	x	o	o	x	x		x				x
	4 Expressschlingen (nach Vereinbarung)				x	x	x	x				o*				x
	2 Prusikschlingen (6 mm, 4 m lang)		x		x	x			x	x	x	x				x
	1 Prusikschlinge (6 mm, 1 m lang)		x		x	x	x	x	x	x						x
	1 Tube zum Abseilen mit zwei Seilen		x		x	x	x	x	x				(x)*			x
	2 Bandschlingen genäh 1,2 m (kein Dyneema)		x	x	x	x	x	x	x	x		x				x
	1 Bandschl. gen. 60cm oder 80 cm (kein Dyneema)															
	4-8 Klemmkelle (nach Vereinbarung)						x		x	x						x
2-4 Friends (nach Vereinbarung)						x		x	x						x	
1 Klemmkellentferner						x		x	x						x	
Bergseil		o		o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	o	
EIS	Grödel															o
	Steigeisen mit Frontalzacken (L)								x	x		x (o)*				x
	Eispickel (L)		x									x (o)*				
	Eisgerät(e) (evtl. Wechselsystem) (L)									1						2
	Rohreisschraube(n)								1	3-4		1				2
Micro-Traction								o	o		o					
SKITOUR FREERIDE	Freeride- / Allmountainski mit Pistenbindung										o*					
	Tourenski und -bindung / Freerideski* (eingestellt) (L)										x (o)*	x				
	Steigfelle (Spann-Klebefelle, Harscheisen) (L)										x (o)*	x				
	VS-Gerät inkl. Batterien (L)										x	x		x	x	o
	Lawinenschaufel und -sonde (L)										x	x		x	x	o
	Skitourenschuhe										x	x				
	Ski-/Teleskopstöcke	o	o						o	o	x	x		x		x
	Antistolwachs/spray und Felklebespray										x (o)*	x (o)*				
	Schneeschuhe (L)														x	
	Snowcard										o	o		o		
Ski-brille										x	x		x	x		
Skihalm (wird von der Sektion empfohlen)										x*	x*					
Lawinen Airbag / AvaLung / Lawinen Ball										+	+					
MOUNTAINBIKE	Mountainbike													x		
	Fahradhelm													x		
	Fahradbrille													x		
	Fahradhandschuhe													x		
	Fahradhose													x		
	Pumpe, Ersatzschlauch und kleines Reparaturset Protektoren (Knie / Ellenbogen)													x		
x zwingend notwendig o mit dem Kurs-bzw. Tourenleiter abklären * Bei Freerideveranstaltungen		K = bei Kursen erforderlich + optionale Hilfsmittel, ersetzen nicht VS Gerät inkl. Schaufel und Sonde, Verwendung fakultativ														
(L) = Ausrüstung kann ausgeliehen werden																
Hüttenschlafsack: Auf Touren, bei denen die Übernachtung auf einer Alpenvereinshütte erfolgt, besteht generelle Schlafsackpflicht. Zumindest ein Hüttenschlafsack/Jugendherbergsschlafsack ist mitzunehmen.																

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Berg- und Alpinwanderskala (nach SAC)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Wanderskala https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Wanderskala-SAC.pdf					
	Kat.	Beschreibung	Weg/Gelände	Anforderungen	ALN
Sehr leicht	 T1	Wandern	Weg gut gebahnt. Gelände flach oder leicht geneigt, keine Absturzgefahr. (Markierung SAC: gelb)	Keine, auch mit Turnschuhen geeignet. Orientierung problemlos, in der Regel auch ohne Karte möglich.	1
Leicht	 T2	Bergwandern	Weg mit durchgehendem Trasse. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. (Markierung DAV: blau SAC: weiß-rot-weiß)	Etwas Trittsicherheit. Trekkingschuhe sind empfehlenswert. Elementares Orientierungsvermögen.	1
Mittel	 T3	Anspruchsvolles Bergwandern	Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. (Markierung DAV: rot SAC: weiß-rot-weiß/weiß-blau-weiß)	Gute Trittsicherheit. Gute Trekkingschuhe. Durchschnittliches Orientierungsvermögen. Elementare alpine Erfahrung.	1
Schwer	 T4	Alpinwandern	Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und apere Gletscherpassagen. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Vertrautheit mit exponiertem Gelände. Stabile Trekkingschuhe. Gewisse Geländebeurteilung und gutes Orientierungsvermögen. Alpine Erfahrung. Bei Wettersturz kann ein Rückzug schwierig werden.	1 bzw. 2
Sehr schwer	 T5	Anspruchsvolles Alpinwandern	Oft weglos. Einzelne einfache Kletterstellen. Exponiert, anspruchsvolles Gelände, steile Schrofen. Apere Gletscher und Firnfelder mit Ausrutschgefahr. (Markierung DAV: schwarz SAC: weiß-blau-weiß)	Bergschuhe. Sichere Geländebeurteilung und sehr gutes Orientierungsvermögen. Gute Alpinerefahrung und im hochalpinen Gelände. Elementare Kenntnisse im Umgang mit Pickel und Seil.	1 bzw. 2

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Berg- und Hochtourenskala (nach SAC)						
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://de.wikipedia.org/wiki/SAC-Berg_und_Hochtourenskala https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Berg-und-Hochtourenskala-SAC.pdf						
	Kat.	Kat. alternativ	Fels	UIAA-Grad	Firn und Gletscher	ALN
	 L (leicht)	<i>F</i> (facile)	einfaches Gehgelände (Geröll, einfacher Blockgrat)	1	einfache Firnhänge, kaum Spalten	8
	 WS (wenig schwierig)	<i>PD</i> (peu difficile)	meistens noch Gehgelände, erhöhte Trittsicherheit nötig, Kletterstellen übersichtlich und problemlos	2	in der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten	8
	 ZS (ziemlich schwierig)	<i>AD</i> (assez difficile)	wiederholte Sicherung notwendig, längere und exponierte Kletterstellen	3	steilere Hänge, gelegentlich Standplatzsicherung, viele Spalten, kleiner Bergschlund	9
	 S (schwierig)	<i>D</i> (difficile)	guter Routensinn und effiziente Seilhandhabung erforderlich, lange Kletterstellen, erfordern meistens Standplatzsicherung	4	sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung notwendig, viele Spalten, großer Bergschlund	9
	 SS (sehr schwierig)	<i>TD</i> (très difficile)	in den schwierigen Abschnitten durchgehende Standplatzsicherung nötig, anhaltend anspruchsvolle Kletterei	5	anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung	9

Kletterskala (nach UIAA)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://www.sac-cas.ch/fileadmin/Ausbildung_und_Wissen/Tourenplanung/Schwierigkeitsskala/Kletterskala-UIAA.pdf					
	Kat.	Beschreibung	Anforderungen	ALN	
	SK (X) (1...11+)	Sportklettern (auch Halle)	Klettern in Sportklettergebieten bzw. Hallen bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstechniken	6 bzw. 7
	FK (X) (1...11+)	Felsklettern	Klettern in alpinem Gelände bis zum angegebenen Schwierigkeitsgrad	Beherrschen der Sicherungstechniken, sicheres seilfreies Gehen und Klettern in kurzen Felspassagen (Zu- und Abstieg)	4 bzw. 5

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Klettersteigskala (nach Kurt Schall)						
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: https://www.alpenverein.at/portal_wAssets/z_alt/portal/Home/Downloads/Bergauf_3_09/Plattner_Skalen.pdf https://de.wikipedia.org/wiki/Klettersteig#Bewertung_der_Schwierigkeit						
	Kat.	Kat. alternativ	Gelände und Sicherung	Anforderungen	ALN	
Leicht		A	K1	Flach bis steil, meist felsig oder von Felsen durchsetzt, ausgesetzte Passagen möglich. Drahtseile, Ketten, Eisenklammern, vereinzelt kurze Leitern. Begehung größtenteils ohne Verwendung von Sicherungseinrichtungen möglich.	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit empfohlen	3
				Mäßig schwierig	B	K2
Schwierig		C	K3	Steiles bis sehr steiles Felsgelände, meist kleine Tritte, längere bzw. sehr häufige ausgesetzte Passagen. Drahtseile, Eisenklammern, Trittstifte, längere oder überhängende Leitern. Klammern und Stifte können auch weiter auseinander liegen. In senkrechten Abschnitten teils nur Drahtseil. Schwierigkeiten ohne Sicherungselemente bis IV (UIAA).	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, gute Kondition, Kraft und Ausdauer in Armen und Beinen	3
Sehr schwierig		D	K4	Senkrecht, oft auch überhängendes Gelände, meist sehr ausgesetzt. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil.	Genug Kraft in Armen und Händen, da längere senkrechte bis überhängende Stellen und kleinere Kletterstellen bis II /UIAA) möglich.	3
Extrem schwierig		E	K5	Senkrecht bis überhängend, durchwegs ausgesetzt, sehr kleine Tritte oder Reibungskletterei. Drahtseil, Eisenklammern und Trittstifte liegen vielfach weit auseinander. An ausgesetzten und steilen Stellen oftmals nur ein Drahtseil. Oft mit Kletterei kombiniert.	Viel Kraft in Händen (Fingern), Armen und Beinen, erhöhtes Maß an Kondition, Beweglichkeit.	3
					F	K6

Kategorien und Schwierigkeitsbewertung für Bergfahrten

Mountainbikeskala (nach Singletrailskala)					
Weiterführende Infos und Beispiele siehe unter: http://singletrail-skala.de/ Ab S1 wird der maximale Streckenanteil in Minuten angegeben. S2 (20) bedeutet somit S2 Abfahrt(en) mit insg. ca. 20 Minuten Dauer).					
	Kat.	Wegebeschaffenheit und Hindernisse	Anforderung	ALN	
leicht		S0	Fester und griffiger Untergrund. Keine Hindernisse. Leichtes bis mäßiges Gefälle und weite Kurven.	kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	12
				S1	Loserer Untergrund möglich, kleine Wurzeln und Steine. Kleine Hindernisse, Wasserrinnen, Erosionsschäden. Gefälle bis 40 % und enge Kurven.
mittel		S2	Untergrund meist nicht verfestigt, größere Wurzeln u. Steine. Flache Absätze und Treppen. Gefälle bis 70 % mit leichten Spitzkehren.	fortgeschrittene Fahrtechnik nötig	12
schwer		S3	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Hohe Absätze. Gefälle größer 70 % mit engen Spitzkehren.	sehr gute Bike-Beherrschung nötig	12
				S4	Verblockt, viele große Wurzeln / Felsen, rutschiger Untergrund, loses Geröll. Steilrampen, kaum fahrbare Absätze. Gefälle größer 70 % mit ösenartigen Spitzkehren.

Checkliste Tourenplanung

(ausführliche Informationen zu Umwelt und Naturschutz siehe „Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour“ unter www.dav-fn.de)

Art der Tour _____ Touren-Datum _____

Tourenziel (Gipfel) / Höhe ü. NN _____

Talort / Ausgangspunkt / Parkplatz _____

Höhe ü. NN Tal _____ Höhenmeter  

Dauer der Tour in Std. (ohne Pausen) _____ Distanz _____

Anfahrtskilometer _____

Zeitfaktor beachten: Anfahrtsdauer zu Aufenthaltsdauer 1:3, oder besser: für einen umweltbewussten Bergsteiger sollten Höhenmeter und Anfahrtskilometer in einem verantwortbaren Verhältnis zueinander stehen. Dies gilt insbesondere für weite Fahrten.

Treffpunkt _____ Uhrzeit _____

Ist die geplante **Tour/Route stark frequentiert** bzw. liegt sie in einer stark frequentierten Region? Findet die Tour in der Hauptsaison statt? Starke Frequentierung bedeutet starke Störung und Belastung für sensible Bereiche (hohes Verkehrsaufkommen, starke Belastung auf den Wegen).

Ja Wenn ja, dann besser eine Alternativroute oder einen anderen Gipfel wählen Nein

Teilnehmerzahl _____

In sensiblen Bereichen und bei anspruchsvollen Touren: Gruppe möglichst klein halten

Einkehrmöglichkeiten / Übernachtung / Hütte

(siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour)

Auf welcher Hütte möchte ich übernachten? _____

Telefonnummer, Öffnungszeiten _____

Führt die Hütte das Umweltgütesiegel? Ja Nein

Nimmt die Hütte an der Aktion „So schmecken die Berge“ teil? Ja Nein

Wenn nicht, gibt es eine alternative Hütte, die regionale Produkte vermarktet/das Umweltgütesiegel trägt?

Ausrüstung (siehe Ausrüstungsliste im Programmheft der Sektion)

Wetterbericht (Bewölkung, Niederschlag, Temperatur, Gewitterneigung, Wind)

Lawinenlagebericht, Gletscherverhältnisse (Risikochek)

Kartenmaterial

Literatur (Tourenführer)

Welche Regeln sind zu beachten? - Planungshilfen!

Planungshilfe Wanderungen/Bergsteigen

Planungshilfe Klettern

Planungshilfe Mountainbike

Planungshilfe Skitour/Schneeschuhtour

Informationen vom Hüttenwirt einholen

(Wetter-, Wetteraussichten, Wegeverhältnisse, Schneeeverhältnisse...)

An- und Abreise

→ **Bahn- und Busverbindungen prüfen** (siehe hierzu „Tourenplanung allgemein“ in der Planungshilfe umweltfreundliche Bergtour), vorteilhaft für Touren mit unterschiedlichem Start- und Zielpunkt

→ **Miete eines Reisebusses über ein privates Busunternehmen**

→ **An- und Abreise mit Privat-PKW in Fahrgemeinschaften, Ziel: mit VOLEN Autos fahren!**

→ **CO₂-Bilanz der An- und Abreise** (siehe hierzu Klimarechner unter „Tourenplanung allgemein“)

Touren in Schutzgebieten

Bei Bergtouren aller Art in Schutzgebieten ist besondere Rücksicht geboten, da wir uns dort

in sehr sensibler Natur bewegen. **Führt die Tour durch ein Schutzgebiet?**

→ Prüfen in Karte, Tourenführer, Internet: www.alparc.org (Liste der Schutzgebiete der Alpen)

www.dav-felsinfo.de, www.lubw.de, Umweltdatenbanken u. -karten online (Baden-Württemberg) www.stmugv.bayern.de/umwelt/naturschutz/schutzgebiete (Bayern)

Wenn ja, über folgende Angaben informieren und an die Teilnehmer weitergeben:

→ Schutzstatus (z.B. Naturschutzgebiet, Nationalpark, Ruhegebiet, Bannwald, Landschaftsschutzgebiet)

→ Schutzzweck (z.B. bestimmte Tier- oder Pflanzenart, Geotop)

→ Besondere Regelungen und Verbote (z.B. Wegegebot, Begrenzung der Teilnehmerzahl, Betretungsverbote, zeitlich befristet gesperrte Felsen, Leinenzwang für Hunde, usw.)

→ Naturräumliche Ausstattung, natürliche Grundlagen (Geologie, Tiere, usw.)

Kosten je Teilnehmer

Fahrtkosten _____

evtl. Infrastruktureinrichtungen _____

Übernachtung _____

Organisationsbeitrag _____

evtl. Kursgebühr _____

Gesamt _____

Vorbesprechung

Bereits bei der Vorbesprechung sollten die Themen Bergsport und Umwelt angesprochen werden.

→ Je nach Art der Tour sollen die unter „Tourenplanung“ ermittelten Fakten zu Schutzgebieten, Gebieteigenarten etc. erläutert werden.

→ Auch sollten die Verhaltensregeln zum nachhaltigen Bergsport und zur Verantwortung am Berg besprochen werden (siehe Planungshilfe).

→ Flyer zum Gebiet und zur alpinen Disziplin austeilen.

→ Anfahrt mit ÖPNV darstellen; Ergebnis des Klimarechners vorstellen.

→ Hinweise auf Thema Sport und Umwelt, Verantwortung für die Alpen.

Auf der Tour bitte Folgendes beachten:

→ Falls nicht Anreise mit ÖPNV: **Parkplätze nutzen**. Wenn doch auf Privatgrundstücken geparkt werden muss, kann eine Anfrage beim Besitzer sicher nicht schaden. Nicht in Wiesen und Feldern zu parken ist eigentlich eine Selbstverständlichkeit.

→ Auf Einhaltung der Regeln zum **naturverträglichen Verhalten am Berg/Fels** achten, die Regeln erläutern und Tourenteilnehmer für diese sensibilisieren. Die Regeln sind in der Planungshilfe unter dem Punkt Tourenplanung zu jeder Sportart kurz erläutert.

→ **Müllvermeidung**: über Aktion „Saubere Berge“ des DAV informieren

Alpine Auskünfte

Der entscheidende Anruf vor Ihrer Berg- oder Skitour!
 Telefonservice und Faxabrufe bei alpinen Fragen nach Wetter, Lawinen, Hütten...
www.alpine-auskunft.de

Wetter- und Lawineninformationen
www.dav-fn.de
 „Sicherheit“ „Notrufe, Wetter, Lawinenlage“

1. Alpine Auskunftsstellen

DAV (Mo- Fr) 089 294940
 OeAV 0043 512 587828
 AVS 0039 0471 999955
 OHM (Chamonix) 0033 450 532208

2. Alpine Wetterberichte

DEUTSCHLAND
 Alpenvereinswetterbericht 089 295070
 (für die gesamten Alpen)

ÖSTERREICH
 aus dem Ausland anwählbar:
 (Mo-Sa, 13 -18 Uhr)
 • Persönliche Beratung 0043 512 291600

SCHWEIZ
 aus dem Ausland anwählbar:
 • Wetterlage 0041 - 848800162

ITALIEN
 Südtirol 0039 - 0471-271177

3. Lawinenlageberichte

Per App am Smartphone
 • **SnowSafe** (Österreich, Südtirol, Deutschland uvm.)
 • **White Risk - SLF Lawinen-App** (Schweiz)

Oder per Telefon in den einzelnen Ländern

BAYERN
 • Telefonband (089) 9214 -1210
 • BR-Text (Videotext) Seite 646

ÖSTERREICH
 • Tirol 0043 512 - 581839503
 • Vorarlberg 0043 5574 201 1588

ITALIEN
 • Südtirol: 0039 0471 - 271177
 - Beratung 0039 0471 - 414740

SCHWEIZ
 Inland 187
 Ausland 0041 848 800 187

FRANKREICH
 Inland 08 3668 1020
 Ausland 0033 892681020

4. Notrufnummern in den Alpen

Europäische Notrufnummer 112
 in Deutschland auch an Festtelefonen, außerhalb Deutschlands nur über Mobiltelefon erreichbar, wird auf die landesüblichen Notrufnummern weitergeleitet.

5. Notrufnummern für Bergsteiger

Per App am Smartphone „SOS EU ALP“
Oder per Telefon in den einzelnen Ländern
Deutschland: 112
 Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle.

In Österreich: 140 (Vorarlberg 144)
Ausland: 0043 512 140
 Sie erreichen die nächstgelegene Rettungsleitstelle für alpine Notfälle (aus dem Ausland in Innsbruck).

Schweiz:
mit schweizer SIM 1414 (Kanton Wallis 144)
Ausland: 0041 333 333 333
 Sie erreichen die Rettungsleitstelle der Schweizer Rettungsflugwacht (Rega) in Zürich bzw. Inland Wallis die Rettungsleitstelle KWRO im Wallis (Zermatt bzw. Sion).

Italien und Südtirol: 112
 Sie erreichen die Rettungsleitstelle der jeweiligen Provinzen (Bozen, Belluno, Trient...).

In Frankreich: 112
 (Chamonix/MontBlanc): **0033 450 53 16 89**

CO₂-Bilanzierung

Jede Tour, Veranstaltung, alle Treffen etc. muss zur Förderung des Klimaschutzes von den jeweiligen Organisatoren bilanziert werden. Auf der folgenden Seite findet Ihr ein Formular, welches Euch helfen soll, die Daten während der Tour zu sammeln. Der QR-Code rechts leitet Euch dann direkt zur Eingabe auf unserer Webseite.



Erfassungsbogen Gruppenausfahrt/Tour/Kurs für Emissionsbilanzierung

Von der Geschäftsstelle/Klimaschutzkoordination auszufüllen:
 Referat/Geschäftsbereich/Abteilung: _____
 Sportart: Sonstiges _____

Allgemeine Daten

Veranstaltungs-/Gruppenname: _____

Anzahl Teilnehmer*innen (inkl. Leitung): _____

Datum: _____ bis _____ Dauer in Tagen (0,5 Schritte): _____

Veranstaltungsort: _____ Land: _____

Mobilität An- und Abreise

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer ¹⁾	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW/Plug-In (bei Langstrecke >50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW/ Plug-In (bei Kurzstrecke <50 km)	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Mitfahrer*innen	/	_____	/	Personen
<input type="checkbox"/>	Fahrrad/ zu Fuß	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Fernverkehr/ Zug	/	_____	_____	pkm
<input type="checkbox"/>	Reisebus	/	_____	_____	pkm

¹⁾ **Berechnung Summe gefahrene Kilometer:**
 Bei PKW/E-PKW/Van/Transporter/Sektionsbus:
Fahrzeugkilometer [Fz-km] = Anzahl Fahrzeuge x km Hin- und Rückfahrt
 oder
 bei Zug/ÖPNV/Fahrrad/zu Fuß/Reisebus:
Personenkilometer [pkm] = Anzahl Personen x km Hin- und Rückfahrt

Flugzeug:

Anzahl Personen: _____

Start Flughafen: _____ **Ziel Flughafen:** _____

Mobilität vor Ort

Bitte ankreuzen	Art des Transportmittels	Anzahl der Fahrzeuge	Anzahl Personen	Summe Kilometer	
<input type="checkbox"/>	Diesel/Benzin-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Elektro-PKW	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Van/Transporter	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	Sektionsbus	_____	/	_____	Fz-km
<input type="checkbox"/>	ÖPNV	/	_____	_____	pkm

Gondel/Lift (Anzahl Fahrten pro Person): _____

Übernachtungen

Bitte ankreuzen	Art der Unterbringung	Anzahl Nächte pro Person
<input type="checkbox"/>	Biwak	_____
<input type="checkbox"/>	Camping	_____
<input type="checkbox"/>	DAV-Hütte	_____
<input type="checkbox"/>	Hütte nicht DAV	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel/Hostel (0-2 Sterne, FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Mittelklasse (3-4 Sterne, gehobene FeWo)	_____
<input type="checkbox"/>	Hotel Premium (5 Sterne)	_____

Verpflegung

Anzahl servierter Mahlzeiten pro Person: _____

(Beispielrechnung: Veranstaltungsdauer: 2 Tage, 3 Mahlzeiten pro Person/Tag → 2*3=6 Mahlzeiten p.P.)

Optionale Angabe:

Anteilig: _____ % vegan _____ % vegetarisch _____ % mit Fleisch

Veranstaltungsort

Im Besitz des DAV? Ja Nein

Am Zielort wurde folgender Ort überwiegend aufgesucht:

- Naturraum/im freien
- Außenanlage (z.B. Außenkletterturm)
- Kletter-/Boulderhalle
- andere Räumlichkeiten (z.B. Tagungsraum, Eventlocation)

Größe in m²: _____

Tagestouren

Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
05. April 	Klettern im Donautal – max. 5 Teilnehmer - <i>Martin Kramer</i> Die Tour ist geeignet für Mitglieder, die gerne mal draußen klettern wollen, ohne gleich einen Kletterkurs zu machen. Grundwissen an Sicherungstechnik ist erforderlich. TP: P DAV Haus, 08:30 Uhr VB: 27. März., 19 Uhr im DAV Haus; Anmeldung bis 27. März Kosten: OrgB: 4 €; Fahrt 45 € je PKW	1 – 2 SL	 FK(4-)	5
17. Mai 	Burgberger Hörnle (1496 m) – Südgrat – max. 2 Teilnehmer - <i>Robert Huber</i> Kurze Mehrseillängentour, mit der Möglichkeit sich auf die Sicherungstechniken zu konzentrieren/diese aufzufrischen. AP: Alpe Weiherle Burgberg (940 m); TP: P DAV Haus; VB: telefonisch; Anmeldung bis 10. Mai Kosten: OrgB: 10 €; Fahrt 45 € je PKW	600 Hm 6 Std.	 FK(4+)	5
28. Juni 	Aggenstein (1985 m) – Südwestkante – max. 2 Teilnehmer - <i>Robert Huber</i> Der Genusskletterklassiker in den Tannheimer Bergen auf einen beliebten Aussichtsgipfel. AP: Grän (1138 m); TP: P DAV Haus VB: telefonisch; Anmeldung bis 22. Juni Kosten: OrgB: 10 €; Fahrt 76 € je PKW	900 Hm 7 Std.	 FK(3+)	5
12. Juli 	Piz Grialetsch (3131 m) + Scalettahorn (3067 m) – max. 4 Teilnehmer - <i>Robert Huber</i> Leichte Hochtour auf zwei Gipfel am Ende des Dischmatal in der Albula-Gruppe - für Frühaufsteher. AP: Dürrboden (2004 m); TP: P DAV Haus VB: 10. Juni, 19 Uhr DAV Haus; Anmeldung bis 05. Juli Kosten: OrgB: 5 €; Fahrt 96 € je PKW	1300 Hm 7 Std.	 WS FK(1)	8
13. Juli 	Hochgerach (1985 m) + Hüttenkopf (1976 m) – max. 8 Teilnehmer – <i>Stephan Berlet</i> Aufstieg zum Sender Dünserberg, weiter über das Rappenköpfle (1865 m) zum Hochgerach und weiter bis zum Hüttenkopf. Abstieg via Goppeskopf (1845 m). AP: Dünserberg Montanast; TP: P DAV Haus VB: per Mail; Anmeldung bis 30. Juni Kosten: OrgB: 3 €; Fahrt 44 € je PKW	1000 Hm 6-7 Std.	 T3	1
26. Juli 	Braunarlspitze Überschreitung – max. 6 Teilnehmer – <i>Alexander Scharbatke, Stephan Vieira</i> AP: Schröcken; TP: Kressbronn VB: telefonisch; Anmeldung bis 30. Juni Kosten: OrgB: 7 €; Fahrt 54 € je PKW	1560 Hm 8-9 Std.	 T4	1
26. Juli 	Zafernhorn (2107 m) - Mädlestour – <i>Anna Katharina Schababerle</i> Je nach Lust und Laune können wir noch Richtung Blasenka weiterlaufen. Schöne, aussichtsreiche Tour ins Große Walsertal. AP: Faschina; TP: P DAV Haus Kosten: OrgB: 3 €; Fahrt 57 € je PKW	800 Hm 4 Std.	 T3	1

Tagestouren

Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
17. Aug. 	Drei-Seen-Wanderung im Alpstein – max. 5 Teilnehmer – <i>Berthold Späth</i> Alpine Wanderung im Alpstein-Gebirge. Höchster Punkt 1920 m. AP: Wasserlauben, Kanton Appenzell; TP: P DAV Haus VB: per Mail; Anmeldung bis 10. August Kosten: OrgB: 4 €; Fahrt 48 € je PKW	1200 Hm 7 Std.	 T3	1
24. Aug. 	Brüggelekopf (1182 m) – max. 4 Teilnehmer – <i>Lorenz Fischer</i> AP: Alberschwende; TP: P DAV Haus VB: per Mail, 19:30 Uhr DAV Haus; Anmeldung bis 03. August Kosten: OrgB: 5 €; Fahrt 32 € je PKW	500 Hm 4 Std.	 T2	1
13. Sept. 	Höferspitze (2131 m) - <i>Anna Katharina Schababerle</i> Schöne Gratwanderung mit herrlichem Panorama. AP: Hochtannbergpass; TP: P DAV Haus Kosten: Fahrt 60 € je PKW	800 Hm 4,5 Std.	 T3	1
20. Sept. 	Brüggler (1776 m) - Klettern an der Südwand – max. 3 Teilnehmer – <i>Martin Kramer</i> Z.B. Flugroute 8 SL, Schwierigkeit 6-, geht aber auch leichter oder schwerer gemäß TN-Wunsch. TP: P DAV Haus, 06:30 Uhr VB: 18. September, 19 Uhr DAV Haus; Anmeldung bis 18. September Kosten: OrgB: 7 €; Fahrt 84 € je PKW	400 Hm 6 – 8 Std.	 FK(6-)	5
27. Sept. 	Aggenstein (1985 m) – Kemptner Kante – max. 2 Teilnehmer – <i>Robert Huber</i> Mehrseillängen Genussklettertour mit MTB Zustieg auf einen Gipfel mit toller Aussicht. AP: Grän (1138 m); TP: P DAV Haus; VB: telefonisch; Anmeldung bis 20. September Kosten: OrgB: 10 €; Fahrt 76 € je PKW	1000 Hm 8 Std.	 FK(4-)	5
27. Sept. 	Roggelskopf (2284 m) – max. 8 Teilnehmer – <i>Stephan Berlet</i> Aufstieg in Richtung Freiburger Hütte und Gwurfjoch. Beim Abstieg noch Einkehr in der Hütte möglich. AP: Dalaas Mason, P Stebok-Wäg (1040 m); TP: P DAV Haus VB: per Mail; Anmeldung bis 20. September Kosten: OrgB: 3 €; Fahrt 61 € je PKW	1400 Hm 7-8 Std.	 T4	1
11. Okt. 	Trainertour – <i>Iris Eichenberg</i> Mit Öffis nach Vorarlberg, für alle Trainer*innen jeglicher Spielform. Zum Kennenlernen, mal wieder Sehen, Reden, Spaß haben. Anmeldung bis 02. Oktober		 T2	1
18. Okt. 	Silberplatten (2157 m) – max. 7 Teilnehmer – <i>Sabine Dischler</i> Abwechslungsreiche Bergtour südlich vom Säntis AP: Alpe Laui; TP: P DAV Haus, 06:30 Uhr Anmeldung bis 14. Oktober Kosten: OrgB: 3 €; Fahrt 60 € je PKW	1300 Hm 5 Std.	 T4	1

Mehrtagestouren

Für die Mehrtagestouren der Sektion erfolgt die Anmeldung ab diesem Sommer über das Onlinereservierungsportal (siehe Seite 42 oder den QR-code rechts).



Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
26. – 30. Juni 	Fenster zu den Dolomiten. Lüsner Berge - max. 12 Teilnehmer <i>Heimgart Schneider, Melanie Fleig-Ritter</i> AP: Mühlbach im Pustertal; SP: versch. Hütten in den Lüsner Bergen TP: P DAV Haus; VB: 07. April., 18:30 Uhr im DAV Haus; Kosten: Beag: 5 €, OrgB: 34 €; Zugticket; Zusätzlich ca. 80 €/Tag	täglich 800 Hm 5 Std.	 T2	1
12. – 13. Juli 	Similaun (3606 m) über den Marzelkamm – max. 6 Teilnehmer – <i>Sabine Dischler, Rainer Wilke</i> Vorrangig für die Teilnehmer des Hochtourenkurses 1. AP: Vent; SP: Martin-Busch-Hütte; TP: P DAV Haus; VB: 08. Juli, 19 Uhr im DAV Haus; Anmeldung bis 30. Juni Kosten: Beag: 5 €, OrgB: 22 €; Fahrt 150 € je PKW	Tag 1: 600 Hm 2 Std. Tag 2: 1100 Hm 4 Std.	 WS	8
16. - 20. Juli 	Sentiero del Sole – max. 12 Teilnehmer - <i>Melanie Fleig-Ritter, Heimgart Schneider</i> Mehrtagestour im Tessin mit Seilbahn und Postauto AP: Blenio-Tal; SP: versch. SAC Hütten; TP: P DAV Haus; VB: 07. April, 19:15 Uhr im DAV Haus Kosten: Beag: 5 €, OrgB: 34 €; Fahrt 140 € je PKW; Seilbahn und Bus	täglich 1000 Hm 6 Std.	 T4	1
18. – 20. Juli 	Rundtour durchs Montafon und Rätikon – max. 5 Teilnehmer – <i>Alexander Scharbatke</i> Rundtour mit den Gipfeloptionen Sulzfluh (2818 m) und Tschaggunser Mittagsspitze (2168 m). AP: Latschau; SP: Lindauer Hütte, Tilisunahütte TP: Latschau, 15 Uhr oder P DAV Haus, 13:30 Uhr; VB: telefonisch; Anmeldung bis 30. Juni Kosten: Beag: 5 €, OrgB: 9 €; Fahrt 60 € je PKW, Roller 9 €	täglich bis: 1500 Hm 5-7 Std.	 T4	1
27. - 28. Juli 	Flüela Schwarzhorn (3145 m) – max. 3 Teilnehmer – <i>Hubert Hänslar</i> Tour findet von Sonntag auf Montag statt. AP: Flüelapass; SP: Chamanna da Grialetsch; TP: P DAV Haus VB: 24. Juli, 19 Uhr im DAV Haus; Anmeldung bis 22. Juni Kosten: Beag: 5 €, OrgB: 22 €; Fahrt 99 € je PKW	täglich bis: 700 Hm 3 Std.	 T3	1
02. – 03. Aug. 	Similaun (3606 m) Mit Ötzi-Fundstelle – max. 6 Teilnehmer – <i>Bernd Reik, Jörg Zielke</i> AP: Vent; SP: Similaunhütte (3019 m); TP: P DAV Haus VB: 31. Juli, 19 Uhr im DAV Haus; Anmeldung bis 10. Juli Kosten: Beag: 5 €, OrgB: 22 €; Fahrt 140 € je PKW, Parkgebühr	Tag 1: 1300 Hm 6,5 Std. Tag 2: 600 Hm 6 Std.	 WS	8

Mehrtagestouren

Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
13. – 17. Aug. 	Klettersteigtour in den Lienzer Dolomiten – max. 12 Teilnehmer - <i>M. Fleig-Ritter, H. Schneider</i> AP: Lienz; SP: versch. ÖAV Hütten in den Lienzer Dolomiten TP: P DAV Haus VB: 07. April, 20 Uhr im DAV Haus Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 34 €; Fahrt 235 € je PKW	täglich 6 Std.	 C	3
30. – 31. Aug. 	Die Drei Türme (2830 m) – max. 6 Teilnehmer – <i>Stephan Berlet</i> Golmer Höhenweg bis zur Lindauer Hütte über das Kreuzjoch (2261m) und die Geißspitze (2334m). An Tag 2 weiter via Sporatobel zu den drei Türmen mit Besteigung des mittleren (2782 m) und großen Turm (2830 m) AP: Golmerbahn Mittelstation Latschau; SP: Lindauer Hütte; TP: P DAV Haus; VB: per Mail; Anmeldung bis 31. Juli Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 11 €; Fahrt 60 € je PKW Anreise per Bus & Bahn möglich	Tag 1: 650 Hm 4-5 Std. Tag 2: 1100 Hm 7-8 Std.	 T4	1
03. – 05. Okt. 	Alpinklettern an den Kreuzbergen – max. 2 Teilnehmer – <i>Tobias Rauschmaier</i> Zur Auswahl stehen Touren, wie z. B. die Flugroute am 1. Oder der Sandührliweg am 3. Kreuzberg. AP: Kreuzberge Alpestein; SP: Roslenalphütte; TP: Schule Oberdorf Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 33 €; Fahrt 54 € je PKW	Zustieg ca. 2 Std.	 FK(6)	4
03. – 05. Okt. 	Tannheimer Berge – max. 7 Teilnehmer – <i>Sabine Dischler</i> Rote Flüh (2108 m), Gimpel (2176 m), Köllespitze (2240 m). AP: Nesselwängle im Tannheimer Tal; SP: Tannheimer Hütte (1760 m); TP: P DAV Haus; VB: Datum, 19 Uhr im DAV Haus; Anmeldung bis 18. September Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 16 €; Fahrt 75 € je PKW	999 Hm 3,3 Std.	 T4	1

Familiengruppe

Leitung: Ursel Belser, Anna Schababerle
Kontakt: Per Mail an familie@dav-fn.de



Hier findet ihr das aktuelle Programm unserer Familiengruppen. Wir planen aber gerne auch spontan gemeinsame Aktionen wie Wandern, Biken, Grillen, Tiere beobachten, Staudämme bauen, Paddeln Informationen dazu streuen wir in unserer Whats-App-Gruppe (Anmeldung per Email) oder im Newsletter (Anmeldung über die Homepage).

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
ca. alle 4 Wochen, wochentags	Regelmäßiges Treffen am Freizeitgelände Manzell Je nach Lust, Laune und Wetter können wir baden, grillen, Wikingerschach o.ä. spielen, uns austauschen, oder, oder... Es gibt keine exakte Start- und Endzeit und jeder kann kommen, wie es gerade in den Alltag reinpasst. Für interessierte Familien eine gute Gelegenheit um mal „reinzuschnuppern“. Termine werden über die Whats-App-Gruppe kommuniziert.	0	Michaela Gross
Sonntags (alle 3-4 Wochen)	Pfänder (Nur für Mamas) Als sportliche Familienauszeit laufen wir von Bregenz auf den Pfänder (1-1,5 h Aufstieg, Einkehr möglich, Talfahrt per Bahn möglich). Abfahrt: ca. 7:30 Uhr in Friedrichshafen, Rückkehr: spätestens 12 Uhr	ohne	Ursel Belser
10. Mai	Wanderung entlang der Oberen Argen Gemeinsam pirschen wir entlang der Argen und bauen ein paar Zwergenhöhlen.	6	Anna Schababerle
17. Mai	Kristallhöhle Kobelwald Inkl. Führung. Anschließend gemeinsames Picknick. Eintritt: Erw. 11 CHF, Kinder 5,50 CHF (Mind. 15 Teilnehmer) Anmeldung bis 01. Mai	0	Fam. Belser
25. Mai	Erlebnisweg Golm Er verbindet Spiel und Information mit einer gemütlichen Familienwanderung. Von der Bergstation geht es zum Golmi's Forschungspfad mit interaktiven Stationen über die Tier- und Pflanzenwelt im Montafon. Im Waldrutschenpark-Golm saust man rasant nach Latschau hinunter. Angekommen in Latschau besteht die Möglichkeit mit dem Flying Fox über den See zu wagen, sich im Hochseilpark zu versuchen oder mit dem Alpine Coaster nach Vandans zu fahren.	0	Fabienne Schnurr
nach Absprache	Kanutour für Familien Mit 10er Kanus paddeln wir gemeinsam von Friedrichshafen los (und kommen auch dahin wieder zurück). Auf halber Strecke gehen wir an Land, können baden und Picknick machen. Kosten Material (Boote, Paddel, Schwimmwesten etc. inkl. Transport): Erwachsene ca. 25 Euro, Kinder ca. 10 Euro Anmeldung bis 20. Mai	8	Michaela Gross

Familiengruppe

Termin	Tour / Veranstaltung	Kinder ab	Organisation
29. Juni	Walderlebnispfad Marul (3,5 oder 5,6 km je nach Variante) mit Spielstationen, Grillplatz und Floßfahrt	0	Fabienne Schnurr
13. Juli	Üble Schlucht Laterns Beeindruckende Schluchtenwanderung/ alpiner Steig. Trittsicherheit erforderlich. Maximal ein Kind unter 12 je Erwachsenem. 3 h, 7 km;	7	Fam. Belser
20. Juli	Hittisau Wasserwanderweg oder Bürser Schlucht	0	Fam. Schnurr
01. - 03. Aug.	Ferienstart mit vielen Murmeltieren auf der Tilisunahütte Anmeldung bis 01. Juli	6	Anna Schababerle
20. Sept.	Wanderung auf die Kanisfluh Ausgangspunkt ist das Alpenhaus Edelweiß, mit viel Glück werden wir ein paar schöne Steinböcke sehen	6	Anna Schababerle
28. Sept.	MTB-Trailcenter in Au-Schopperrau Es gibt einen Pumptrack und 3 verschieden schwere Übungstrails.	3	Fam. Belser
27. – 28. Sept.	Wochenende auf dem Hohenkrähen, Singen Vom Wanderparkplatz geht es gemeinsam zur Unterkunft. Schwindelfreie besteigen während des Aufenthalts den Hohenkrähen. Das Abendessen am Samstag (mindestens Drei-Gäng-Menü) kochen/ backen wir auf offenem Feuer. Geschlafen wird im Mehrbettzimmer oder eigenem Zelt. Warmes Wasser gibt es nicht. Am Sonntag wandern wir über zwei ehemalige Vulkane, zwei Burgruinen und das Hegaukreuz. Die Verpflegung wird durch die Organisatorin beschafft, das Kochen und die anderen Dienste übernehmen wir gemeinsam. Kosten: eigene Anreise, Übernachtung und Verpflegung ca.40 € pro Person. Anmeldung bis 21. Juli	8	Michaela Gross
11. Okt.	Herbstwanderung auf den Hirschberg am Pfänder	6	Anna Schababerle
26. Okt.	Eulenweg Riefensberg	0	Fam. Belser

Ergänzende Tourenbedingungen: Die obigen Touren werden von den Tourenleitern aus der Familiengruppe alle selbst organisiert und als Gemeinschaftstour durchgeführt. Ist Sicherheitsausrüstung für die Touren erforderlich, kann diese bei Bedarf ausgeliehen werden. Bei mehrtägigen Touren ist der späteste Anmeldetermin angegeben. Bei Eintagestouren ohne Angabe eines Anmeldetermins bis spätestens drei Tage vor der Tour beim Tourenleiter melden und Vorbesprechungstermin und -ort erfragen.

Jugend und Purzelgruppe

Jugendreferent: Michael Oettel

Jugendleitungsteam: Lisa Eisele, Sandra Kniefel, Jan Michel, Michael Oettel, Lena Schmauder, Nicole Fischer, Lorenz Fischer, Sebastian Merk, Sven Merk, Hannah Deierling, Lucas Rietzler



Anmeldung und Nachfragen bei den Organisatoren, oder Mail an jugend@dav-fn.de.

Die Anmeldefrist zu unseren Touren ist, falls im Text keine anderen Angaben stehen, bis eine Woche vor der Tour. Wer Ideen und Wünsche hat mailt sie uns an die gleiche Adresse oder ruft uns an!! Weitere Infos und Updates findet Ihr unter dem QR-Code oben.

Neben der Jugend gibt es noch die **Purzelgruppe**, die sich an die jüngsten Mitglieder im DAV FN richtet. Kinder zwischen 1,5 und 4 Jahren haben Raum für freies Spiel, neue Herausforderungen, Zeit Zusammen, Entspannung sowie Spaß und Freude an Bewegung.

Kontakt: Aline Oettel

Termin	Tour/Veranstaltung	Kategorie	Organisation
12. – 13. April	Anklettern ab 10 Jahren Start der Klettersaison in einem netten Klettergebiet. Voraussichtlich im Blautal.		Michael
26. April	Klettersteigtour ab 12 Jahren		Sebastian & Lorenz
24. Mai	Wildparkbesuch in Österreich Wir besuchen einen Wildpark in Vorarlberg und lassen uns überraschen was die Natur für uns bereithält.		Sandra
13. Juli	Klettersteig ab 10 Jahren Einen Tag lang machen wir einen Klettersteig zusammen unsicher.		Sebastian & Nici
21. Sept.	Klettern am Fels ab 10 Jahren Nutzen wir die letzten warmen Tage um nochmal einen schönen Tag am Fels zu verbringen.		Jan
16. Nov.	Jugendvollversammlung Beginn um 16 Uhr		Michael
Ab sofort	Es werden motivierte Jugendliche ab 12 gesucht zur Gründung einer Mountainbikegruppe, die sich regelmäßig für gemeinsame Ausfahrten trifft.		Sebastian

Über aktuelle und spontane Touren sowie Aktualisierungen im Jugendprogramm informieren wir zukünftig über unseren Jugend-Newsletter. Einfach abonnieren und keine Tour verpassen © <https://www.dav-fn.de/Jugend/Jugendgruppe/Newsletter>



Die Exchen

Leitung: Hannah Deierling
Treffen: Jeden ersten Freitag im Monat ab 18:30 Uhr in der Kletterhalle FN

Wir sind eine Gruppe von bergsportbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren. Unser Schwerpunkt ist das Klettern, wir fühlen uns aber in allen Bergsportdisziplinen zu Hause und probieren gerne Neues aus. Bei unseren Treffen kommen wir zusammen, um gemeinsam zu klettern und unsere Aktivitäten zu planen.

Wenn Du bei uns mitmachen möchtest, solltest Du selbstständig klettern (Toprope) und sichern können. Alles andere lernst Du bei und mit uns.

Termin	Tour/Veranstaltung	Kategorie	Organisation
jeden 1. Freitag im Monat	Treffen in der Kletterhalle Friedrichshafen, ab 18:30 Uhr		Hannah Deierling
Weitere kurzfristige Aktivitäten und Termine planen wir bei unseren Treffen am Freitag in der Kletterhalle.			

Kraxxler

Leitung: Gerrit Kottke, Julia Nägele und Ann-Sofie Ziegler
Treffen: Jeden Dienstag ab 19:45 Uhr in der Kletterhalle FN
E-Mail: kraxxler@dav-fn.de



Wir sind ein buntgemischter Haufen von ambitionierten Sportkletterern und Boulderern. Wir organisieren Wettkämpfe und Veranstaltungen in und rund um unsere Kletterhalle und unterstützen unsere Hallenwarte bei den Arbeitseinsätzen rund um die Kletterhalle. Über das Programm hinaus werden weitere Ausfahrten spontan in der Gruppe organisiert und ausgemacht.

Interessiert? Dann melde dich per Mail bei uns oder schau am ersten Dienstag im Monat in der Kletterhalle vorbei.

Termin	Tour/Veranstaltung	Organisation
21. – 23. März	Hüttenwochenende auf'm Lank	Julia, Ann-So & Gerrit
03. –04. April	Griffe rausschrauben	Julia, Ann-So & Gerrit
06. April	Kletterevent	Julia, Ann-So & Gerrit
Sommer	Sommerfest	Julia, Ann-So & Gerrit
04. – 06. Juli	Kletterwochenende auf'm Lank	Julia, Ann-So & Gerrit
05. – 07. Dez.	Nikolauswochenende auf'm Lank	Julia, Ann-So & Gerrit

Kletter-Hochtourengruppe

Leitung: Rayk Gersten
Programm: Für diesen Sommer standen zum Redaktionsschluss noch keine Termine fest. Alle Touren und Veranstaltungen werden kurzfristig über die Gruppe oder die Webseite bekanntgegeben.

Walk & Talk im DAV am Samstag für Jung und Alt

Leitung: Aline Sommer
Details: Wir gehen auch bei schlechtem Wetter. Bei Dauerregen wird die Tour abgesagt. In diesem Falle ist mit der Tourenleiterin am Vorabend oder am Morgen telefonisch oder per WhatsApp Kontakt aufzunehmen (Kontakt siehe Tourenleiterliste)
Charakter: Für Jung und Alt: Miteinander ins Gespräch kommen und sich an frischer Luft bewegen. Wir gehen ein normales Wander-Tempo. Kombiniert mit Koordinations- und Dehnungsübungen, z.B. im Schulter- und Nackenbereich nach einer anstrengenden Woche oder als Ausgleich in der kalten Jahreszeit. **Keine Einkehr**
 Legende: (RW= Rundweg)

Termin	Ziel/Veranstaltung	Gehzeit	Busverbindung*
03. Mai	Manzell- Schnetzenhs.-Riedern (RW) TP: Jet/ Kaufland Manzell, 8:30 Uhr	1:45 h 7 km	Linie 4, 5, Linien 7394 und 7395, Ausstieg Seemoser Horn oder Stockerholzstraße
24. Mai	Ailingen Rathaus- Haldenberg- Horach (RW) TP: Ail. Rathaus, 8:30 Uhr	1:45 h 7 km	Linie 3,13 und 14 bis Ailingen Rathaus
07. Juni	Hepbacher- Leimbacher Ried (RW) TP: Raderach Heidengestied, 8:30 Uhr	2:00 h 7,5 km	Linie 16a, aber besser mit Auto, wegen Fahrgemeinschaft anrufen
28. Juni	Talbahnhof ab Berg (RW) TP: Talbahnstraße Wendepunkt, 8:30 Uhr	2:30 h 8,5 km	Linie 16, Ausstieg Berg Grötzelstraße oder Berg Siedlung
12. Juli	Hirschlatt – Gerbertshaus (RW) TP: Parkplatz vor dem Pferdehof / Gasthof Rössle, 8:30 Uhr	2:15 h 8,5 Km	Linie 13 bis Hirschlatt
20. Sept.	Ittenhausen - Weilmühle (RW) TP: Parkplatz TC Ailingen, Leonie-Fürst-Straße, 8:30 Uhr	2:00 h 7,5 km	Schlechte Busverbindung, bitte mit Fahrrad od. Fahrgemeinschaft
11. Okt.	Klinikum - Schnetzenhausen (RW) TP: Vor dem roten Kreuz, 8:30 Uhr	1:45 h 7 km	Linie 5 bis Klinikum, Parken in der Virchowstraße
25. Okt.	Hepbacher- Leimbacher Ried (RW) TP: Raderach Heidengestied, 8:30 Uhr	2:00 h 7,5 km	Linie 16a, aber besser mit Auto, wegen Fahrgemeinschaft anrufen
08. Nov.	Manzell – Schnetzenhausen – Weiherberg (RW) TP: Jet/ Kaufland Manzell, 8:30 Uhr	2:00 h 7 km	Linie 4, 5, Linien 7394 und 7395, Ausstieg Seemoser Horn oder Stockerholzstr.
22. Nov.	Manzell – am See nach Fischbach – Spaltenstein (RW) TP: Jet/ Kaufland Manzell, 8:30 Uhr	1:45 h 7 km	Linie 4, 5, Linien 7394 und 7395, Ausstieg Seemoser Horn oder Stockerholzstr.

* Alle Buszeiten und Haltestelleninfos ohne Gewähr. Bitte selbst überprüfen.
 Änderungen vorbehalten (werden über die DAV-Webseite oder persönlich bekannt gegeben)

ALPINplus

Leitung: Katrin Kuth & Juliane Weber

Email: alpinplus@dav-fn.de

ALPINplus: Wir sind eine Gruppe von Bergsportlern ab ca. 30 Jahren. Mit einem weiten Spektrum von Wandern, Hochtouren, Klettern, Klettersteigen bis hin zu Schneeschuh- oder Skitouren ist bestimmt auch was für Dich dabei. Wenn wir nicht in den Bergen unterwegs sind, haben wir noch weitere Aktivitäten wie z.B. Grillen, Outdoorfilmfestivals besuchen und vieles mehr.

Wir haben auch eine WhatsApp-Gruppe für spontane Touren. Einfach zum Gruppentreffen kommen und aufgenommen werden.

Interessiert? Um dich uns anzuschließen, melde dich einfach per Mail, trag dich auf der DAV-FN Seite für unseren Newsletter ein und komm am jeweils zweiten Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr ins DAV-Haus. Wir freuen uns auf Dich!



Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
18. Mai 	Gruppentour – Katrin K. Planung erfolgt im Gruppentreffen am 13. Mai	900 Hm 5 Std.	 T3	1
24. Mai 	Löffelspitze / Tälispitze – Jonas S. Aussichtreiche Tour über schöne Gratwege VB: Gruppentreffen am 13. Mai	1000 Hm 8 Std.	 T4	1
10. Juni 	Grillen beim Gruppentreffen – Katrin K., Juliane W. Grillen ab 18:30 Uhr am Freizeitgelände Manzell. Bei schlechtem Wetter um 19:30 Uhr im DAV Haus, Newsletter beachten!			
15. Juni 	Gruppentour – Katrin K. Planung erfolgt im Gruppentreffen am 10. Juni	900 Hm 5 Std.	 T3	1
27. – 29. Juni 	Wegepflege Friedrichshafener-Hütte – Jonas S. Siehe Arbeitseinsätze Seite 41	700 Hm 6 Std.	 T2	1
06. Juli 	Gratwanderung Damüls – Katrin K. Rundtour über Damüls mit Damüls Mittagsspitze, Hochblanken, Ragazer Blanken und Portlahorn VB: Gruppentreffen am 10. Juni	900 Hm 6 Std.	 T2	1
08. Juli 	Grillen beim Gruppentreffen – Katrin K., Juliane W. Grillen ab 18:30 Uhr am Freizeitgelände Manzell. Bei schlechtem Wetter um 19:30 Uhr im DAV Haus, Newsletter beachten!			

ALPINplus

Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
13. Juli 	Fürstensteig – Frauke F. Mit dem Bus von Schaan (Liechtenstein) nach Gaflei. Der Weg führt über Garsellakopf und Drei Schwestern zur Gafadurahütte und hinab nach Planken. Mit dem Bus zurück nach Schaan. VB: Gruppentreffen am 08. Juli	820 Hm 6 Std.	 T4	1
17. – 20. Juli 	Wegepflege Friedrichshafener-Hütte – Jonas S. Siehe Arbeitseinsätze Seite 41	800 Hm 7 Std.	 T2	1
10. Aug. 	Seewaldsee mit Zafernhorn und Blasenka – Frauke F. Rundtour vom Faschinajoch zum Seewaldsee mit Bademöglichkeit mit optionalen Gipfelabstechern zu Zafernhorn und Blasenka VB: Gruppentreffen am 08. Juli	650 Hm (1350 Hm) 4 Std. (7,5 Std.)	 T3	1
12. Aug. 	Grillen beim Gruppentreffen – Katrin K., Juliane W. Grillen ab 18:30 Uhr am Freizeitgelände Manzell. Bei schlechtem Wetter um 19:30 Uhr im DAV Haus, Newsletter beachten!			
24. Aug. 	Schesaplana – Christian F. Mit einer Fahrbewilligung der Gemeinde Seewis mit dem PKW bis zur Valarsäge. Über die Schesaplanahütte und den Schweizer Steig zum Gipfel. Abstieg über die Gamsluggen zur Schesaplanahütte und zurück zum Auto. VB: Gruppentreffen am 12. August	980 Hm 6 Std.	 T4	1
31. Aug. 	Bike and Hike Spuller Schafberg – Christian F. Mit dem MTB zur von Lech zur Ravensburger Hütte und zu Fuß zum Gipfel. Bademöglichkeit im Spullersee. Rücksichtsvolle E-Biker willkommen. VB: Gruppentreffen am 12. August	550 Hm +650 Hm 2 Std. +3,5 Std.	 T3	1/ 12
05. – 07. Sept. 	Auf dem Lechtaler Höhenweg – Alexander R. Von der Muttekopf- zur Hanauer-Hütte Tag 1: Hahntennjoch - Scharnitzsattel - Gipfelooption: Hinterer Scharnitzkopf – Muttekopfhütte Tag 2: Muttekopfhütte - Muttekopfscharte - Gipfelooption: Muttekopf - Galtseitejoch - Hanauer Hütte Tag 3: Gipfelooption: Kogelseespitze, danach (oder direkt) gemütlicher Abstieg nach Boden AP: Boden im Lechtal und von dort mit dem Wanderbus aufs Hahntennjoch VB: Gruppentreffen am 12. August	bis 1100 Hm 7 Std.	 T4	1

ALPINplus

Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
09. Sept. 	Grillen beim Gruppentreffen – <i>Katrin K., Juliane W.</i> Grillen ab 18:30 Uhr am Freizeitgelände Manzell. Bei schlechtem Wetter um 19:30 Uhr im DAV Haus, Newsletter beachten!			
21. Sept. 	Gottvaterspitze – <i>Christian F.</i> Von Brand zur Sarottlahütte und über einen versicherten Steig zum Gipfel. VB: Gruppentreffen am 09. September	1020 Hm 7 Std.	 T4	1
19. Okt. 	Gruppentour – <i>Katrin K.</i> Planung erfolgt im Gruppentreffen am 14. Okt.	1500 Hm 8 Std.	 T3	1
16. Nov. 	Gruppentour – <i>Katrin K.</i> Planung erfolgt im Gruppentreffen am 11. Nov.	900 Hm 5 Std.	 T3	1

Anfallende Kosten für PKW und evtl. Lift etc. werden mit den Organisatoren/Fahrern abgestimmt. Die Anmeldung ist, soweit nicht anders angegeben, bei Mehrtagestouren bis drei Wochen und bei Tagestouren bis eine Woche vor der Tour möglich. Bei den angebotenen Touren handelt es sich um Gemeinschafts- und nicht um Führungstouren. Die Schwierigkeiten müssen von jedem selbstständig bewältigt und die Sicherungstechniken beherrscht werden.

Der Rucksack

Wir betreiben Wandern, Radfahren, MTB, Klettersteigtouren von einfach bis schwierig

Wir treffen uns jeden **Donnerstag** ab 19:00 Uhr zum Tourenplanen und gemütlichem Beisammensein im **DAV-Haus**. Interessiert? Dann schau einfach mal vorbei. Weitere Infos und Aktualisierungen zu Touren und Veranstaltungen findet Ihr über den QR-Code.



Leitung: **Birgit Himmelsbach und Jutta Rohde** Mail: DerRucksack@dav-fn.de

Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
	Touren sind Gemeinschaftstouren, keine Führungstouren! 1) Vorbereitungen finden i. d. R. am Donnerstag vor der Tour statt, die persönliche Anwesenheit bei der Vorbereitungen ist erforderlich			
05. April 	Klettern im Donautal – <i>Martin K.</i> siehe auch Sektions-Programm Tagestouren. VB: 27. März., 19 Uhr im DAV Haus; Anmeldung bis 27. März	1 – 2 SL	 FK(4-)	5
12. April 	Hirschberg (1035 m) – <i>Franz C.</i> (siehe Winterprogramm 2024/25) AP: Eichenberg	560 Hm 4 Std.	 T1	1
26. April 	Laubenberg-Kapf-Tobel Runde – <i>Franz C.</i> (siehe Winterprogramm 2024/25) AP: Grünenbach	460 Hm 4 Std.	 T1	1
27. April 	Premiumwanderweg Hächsten – <i>Heidi R.</i> AP: Deggenhauser Tal	600 Hm 6 Std.	 T1	1
10. Mai 	Schwedenweg (Pfänder) – <i>Franz M.</i> Bergfahrt mit der Seilbahn AP: Lochau (A)	100 Hm 2,5 Std.	 T1	1
17. Mai 	Blütenwanderung von Ludwigshafen bis Überlingen – <i>Karin S.</i> Fahrt mit Zug und Schiff	4 Std.	 T1	1
18. Mai 	Weiler - Sulzberg - Doren – <i>Gerald J.</i> MTB Flowtrails AP: Weiler i.A.	700 Hm 6 Std.	 S1	12
24. Mai 	Überm Sittertobel – <i>Franz M.</i> AP: Lustmühle (CH) VB: 22. Mai	200 Hm 5 Std.	 T2	1
29. Mai – 01. Juni 	Bike & Hike & Camp – <i>Birgit H., Gerald J.</i> AP: Albstadt, Sonnencamping VB: 22. Mai; Anmeldung bis 01. Mai			1/ 12
15. Juni 	Blumenwanderung zur Alp Sigel (1610 m) – <i>Hubert H.</i> Abstieg mittels Seilbahn möglich (18 SFR) AP: Brülisau	820 Hm 6 Std.	 T2	1

Der Rucksack

Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
21. Juni 	Alpine Blumen auf dem Hochgrat-Panoramaweg – Karin S. AP: Bergstation Hochgratbahn VB: 12. Juni	400 Hm 4 Std.	 T2	5
27. – 29. Juni	Arbeitseinsatz Häfler Hütte – Jörg Z. VB: 26. Juni			
28. Juni 	Staufen (1465 m) – Stefan H. Zügle rauf, SW Grat runter AP: Dornbirn-Hatlerdorf	980 Hm 6 Std.	 T4	1
05. Juli 	Gerenspitze (1871 m) – Almut K. AP: Bad Innerlaterns	820 Hm 6 Std.	 T3	1
12. Juli 	Wanderung Kellaspitze (2017 m) – Angelika C. AP: Marul, Wanderparkplatz	1040 Hm 6 Std.	 T3	1
19. Juli 	Bike & Hike um und auf den Besler (1679 m) – Birgit H. Mit MTB-Schiebepassage. Kurzer Steig optional 500 Hm bike, 300 Hm hike AP: Balderschwang	800 Hm 5-6 Std.	 S1 / T2	1/ 12
27. Juli 	Rund um die Kirchlispitzen – Jutta R., Dirk A. AP: Lüneseebahn	1300 Hm 7 Std.	 T3	1
02. Aug. 	Haldensteiner Calanda (2805 m) – Stefan H. AP: Vazer Alp, Maut CHF10.- je PKW	1020 Hm 7 Std.	 T4	1
10. Aug. 	Bike & Hike auf den Zitterklappen (2403 m) – Dirk A., Jutta R. 600 Hm bike, 1100 Hm hike AP: Au	1700 Hm 8 Std.	 T5 / FK(2)	1/ 12
16. – 17. Aug. 	Tourenwochenende auf der Häfler Hütte – Jörg Z. AP: Kopsstausee VB: 07 August; Anmeldung bis 27. Juli	tägl. bis 1000 Hm 7 Std.	 T3	1
30. – 31. Aug. 	Rund um den Widderstein – Heidi R. AP: Baad (optional Anreise am Freitag, Übernachtung auf Campingplatz) VB: 28. August; Anmeldung bis 31. Juli	950 Hm 6 Std.	 T3	1
06. Sept. 	Zinken-Runde (1613 m) – Franz C. AP: Unterjoch	700 Hm 5 Std.	 T4	1

Der Rucksack

Termin Kategorie	Beschreibung	Aufstieg:	Technik / Schwierigkeit	ALN
13. Sept. 	Saulakopf-Klettersteig, Saulakopf (2517 m) – Angelika C. AP: Lüneseebahn Bergstation	750 Hm 6 Std.	 D	3
20. Sept. 	Klettern an der Südwand Brüggler – Martin K. siehe auch Sektions-Programm Tagestouren. VB: 18. September; Anmeldung bis 18. September		 FK(6)	5
21. Sept. 	Mörzelspitze (1830 m) – Carsten H. AP: Ebnet	1300 Hm 6 Std.	 T4	1
27. Sept. 	Wildhauser Schafberg (2373 m) – Franz M. AP: Wildhaus (Toggenburg) VB: 25. September	1250 Hm 6 Std.	 T3	1
19. Okt. 	Wirtshauswanderung – Jörg Z. AP: Oberstauden Anmeldung bis 02. Oktober	400 Hm 4 Std.	 T1	1
25. Okt. 	Ochsenberg (1126 m) – Franz C. AP: Missen	400 Hm 4,5 Std.	 T1	1
20. Nov. 	Jahresrückblick – Birgit H.			

Die Programmpunkte bilden unser Rahmenprogramm und werden durch weitere Aktivitäten ergänzt, die donnerstags bei den Treffen besprochen werden.

¹⁾ Da es sich bei den angebotenen Touren um **keine Führungstouren** handelt, können speziell bei hochalpinen Gebirgstouren **nur den Tourenleitern gut bekannte Alpinisten, die in der Lage wären, die Tour auch selbständig durchzuführen**, teilnehmen. D. h. sie müssen die auftretenden Schwierigkeiten selbständig bewältigen und die erforderlichen Sicherungstechniken beherrschen.

Bitte auch Punkt **I bis IV** der „**Wichtigen Informationen für die Tourenteilnahme**“ und die „**Checkliste Tourenplanung**“ in diesem Heft beachten.

Tourenbesprechungen finden in der Regel am Donnerstag vor der Tour im DAV-Haus statt.

Dienstag-Seniorengruppe

Leitung: Hans Kanal
Ergänzende Tourenbedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin Schwierigkeit	Ziel/ Veranstaltung *Einkehr unterwegs,**Einkehr am Ende,***Brotzeit	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
15. April T1	Rundwanderung bei Wolfegg ** AP: Wolfegg TP: Juhe, 8:30 Uhr	4 Std. 300 Hm	H. Wilke	8 €
29. April T2	Üble Schlucht Laterns ** AP: Laterns-Thal TP: Juhe, 9:00 Uhr	2,5 Std. 400 Hm	H. Kanal	15 € + Vignet- tenanteil
13. Mai T2	Donautal zwischen Bischofsfelsen und Lenzenfelsen ** AP: Beuron-Hausen i. T. TP: Juhe, 8:00 Uhr	4,5 Std. 500 Hm	H. Wilke	16 € + Parkge- bühr
27. Mai T2	Mellental - Alpe Buchen * AP: Mellau, Parkpl. Kirche TP: Juhe, 8:00 Uhr	3 Std. 200 Hm	G. Blumen- schein	15 €
10. Juni T2	Hinanger Wasserfall - Altstädter Hof - Leybachtobel ** AP: Sonthofen-Altstädten TP: Juhe, 8:00 Uhr	4 Std. 530 Hm	H. Wilke	18 €
24. Juni T1	Heiden - Obereggen ** AP: Heiden (CH) TP: Fähre FN, 8:10 Uhr Anmeldung bis 21.06.	4,5 Std. 320 Hm	B. Borgfeldt	25 € (Boden- see- Ticket)
08. Juli T2/T3	Falken (1564 m) - Hochhäderich (1566 m) ** AP: Steibis, Bergst. Imbergbahn TP: Juhe, 8:00 Uhr	4:30 Std. 600 Hm	H. Wilke	14 € + Berg- bahn 20 € (Berg- u. Talfahrt)
22. Juli T2	Glatthorn (2134 m) ** AP: Faschinajoch TP: Juhe, 7:00 Uhr Teilaufstieg mit Bergbahn möglich	5 Std. 650 Hm	L. Eggert	19 € + Parkge- bühr 6 €/Pkw

Dienstag-Seniorengruppe

Termin Schwierigkeit	Ziel/ Veranstaltung *Einkehr unterwegs,**Einkehr am Ende,***Brotzeit	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
05. Aug. T2	Mondspitze (1967 m) ** AP: Bürserberg-Tschengla TP: Juhe, 7:00 Uhr	5,5 Std. 740 Hm	H. Kanal	19 € + Vignet- tenanteil
19. Aug. T2/T3	Niedere - Winterstaude (1877 m) ** AP: Bezau, Bergst. Baumgarten TP: Juhe, 7:30 Uhr	4 Std. 370 Hm Abstieg: 800 Hm	H. Wilke	14 € + Berg- bahn 17,20 €
02. Sept. T2	Muttjöchle (2074 m) ** AP: Kristberg (Silbertal) TP: Juhe, 7:30 Uhr	5 Std. 640 Hm	Y. Hofer	20 € + Vignet- tenanteil + Berg- bahn 21 €
16. Sept. T2	Ofterschwanger Horn (1408 m) *** AP: Gunzesrieder Säge TP: Juhe, 8:00 Uhr (evtl. unterwegs Alm-Einkehr)	4 Std. 470 Hm	B. Borgfeldt	17 € + Parkge- bühr
30. Sept. T2	Gehrenfalben - Hohe Matona - Hoher Freschen (2004 m) * (Einkehr im Freschenhaus) AP: Wald-Parkpl. Furkastraße TP: Juhe, 7:00 Uhr	5,5 Std. 900 Hm	H. Kanal	16,50 €
14. Okt. T2	Premiumwanderweg „Bergtour Höchsten“ *** AP: Deggenhausen, Parkpl. Saalach TP: Juhe, 8:00 Uhr Abkürzung möglich Anmeldung bis 12.10. (07554/1542)	6 Std. 520 Hm Weglänge ca. 16 km	W. Allies	11 €
28. Okt. T1	Oberstaufen Kapellenweg ** AP: Bahnhof Oberstaufen TP: Stadtbahnhof FN, 8:15 Uhr	4 Std. 350 Hm	L. Eggert	bodo- Gruppen- ticket
11. Nov. T1	Lindenberg - Waldsee-Runde ** (***) AP: Waldsee Lindenberg TP: Juhe, 8:30 Uhr	3,5 Std. 190 Hm	H. Kanal	8 €
25. Nov. T1	Möggers-Runde *** AP: Eichenberg TP: Juhe, 9:00 Uhr	5 Std. 550 m	F. Couturier	7 € + Parkge- bühr

Mittwoch-Seniorengruppe

Leitung: Hans Kanal

Ergänzende Tourenbedingungen: Bei ungünstiger Wetterlage kann die Tour verschoben werden oder es wird eine Ersatztour entsprechend den Witterungsverhältnissen durchgeführt. In diesem Falle ist mit den Tourenleitenden am Vorabend zwischen 19:00 Uhr und 21:00 Uhr telefonisch Kontakt aufzunehmen. Von jedem Teilnehmenden wird nach der Wanderung ein Organisationsbeitrag zur Kostenerstattung an die jeweiligen Tourenleitenden erhoben. Dieser beträgt für DAV-Mitglieder 2,00 €, für Nicht-Mitglieder 4,00 €.

Termin Schwierigkeit	Ziel/ Veranstaltung *Einkehr unterwegs, **Einkehr am Ende, ***Brotzeit	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
02. April T1	Von Wasserburg nach Lindau ** AP: Wasserburg TP: Stadtbahnhof FN, 9:30 Uhr	3 Std.	H. Schneider	bodo- Gruppen- ticket
23. April T1	Arrisrieder Moos – Hilpertshofen ** AP: Hofgut Farny, Dürren TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 200 Hm	H. Schneider	9 €
07. Mai T1	Vulkankratersee Höwenegg (Hegau) ** AP: Immendingen-Hattingen TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 320 Hm	A. Bauer	18 €
21. Mai T2	Laterns - Üble Schlucht *** AP: Untersaxen TP: Stadtbahnhof FN Anmeldung per Mail bis 18.05.	4,25 Std. 400 Hm Weglänge: 10 km	K. Knefel	Grup- penticket (Zug)
04. Juni T1	Viktorsberg Panoramarunde *** AP: Viktorsberg TP: Juhe, 8:00 Uhr Anmeldung per Mail bis 02.06.	2 Std. 300 Hm Weglänge: 6 km	K. Knefel	13 €
18. Juni T1	Idyllischer Illmensee ** AP: Illmensee, Parkplatz Friedhof TP: Juhe, 8:00 Uhr	4 Std. 170 Hm Weglänge: 14 km	I. Schäfler	7 €
02. Juli T2	Alpe Ragaz (1682 m) * AP: Uga-Bergstation, Damüls TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 300 Hm	H. Schneider	24 € + Berg- bahn 14,50 €
16. Juli T1	Schleinsee - Degersee * AP: Parkplatz Bauernpfad, Kressbronn-Berg, 9:30 Uhr TP: Juhe, 9:00 Uhr Mittagessen Degerseestube	3 Std. 50 Hm Weglänge: 10 km	J. Schmid	3 €

Sommerpause

Mittwoch-Seniorengruppe

Termin Schwierigkeit	Ziel/ Veranstaltung *Einkehr unterwegs, **Einkehr am Ende, ***Brotzeit	Gehzeit Aufstieg	Organisation	Fahrpreis p. Person
27. Aug. T2	Durch die Wutachschlucht ** AP: Bonndorf-Boll TP: Juhe, 8:00 Uhr Anmeldung bis 25.08.	4 Std. 260 Hm Weglänge: 10 km	A. Bauer	27 € (Busfahrt)
10. Sept. T1	Rundwanderung Baitenhausen *** AP: Baitenhausen, Kirche TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 100 Hm	H. Schneider	5 €
24. Sept. T2	Spetzgarter Tobel ** AP: Aufkirch, Wanderparkplatz TP: Juhe, 8:00 Uhr	3,5 Std. 230 Hm Weglänge: 12 km	I. Schäfler	7 €
08. Okt. T1	Salem - Nußdorf * AP: Bahnhof Salem TP: Stadtbahnhof FN, 8:45 Uhr	4 Std. 100 Hm	H. Schneider	bodo- Gruppen- ticket
22. Okt. T1	Rösslerweiher ** AP: Weingarten, Freibad Nessenreben TP: Juhe, 9:00 Uhr	3,5 Std. 250 Hm Weglänge: 12 km	A. Bauer	6 €
05. Nov. T1	Hard - Rheindamm *** AP: Hard TP: Juhe, 9:00 Uhr Anmeldung per Mail bis 03.11.	4,5 Std.	K. Knefel	9 €
19. Nov. T1	Kressbronn - Tunau - Langenargen ** AP: Bahnhof Kressbronn TP: Stadtbahnhof FN, 9:00 Uhr Einkehr noch unsicher Anmeldung bis 17.11.	2,5 Std. Weglänge: 9 km	J. Schmid	bodo- Gruppen- ticket

Donnerstag-Seniorengruppe

Leitung: Eugen Lippus

Ergänzende Tourenbedingungen: Wir unternehmen in und um Friedrichshafen Touren mit einer Dauer von ca. ein bis zwei Stunden. Manchmal machen wir auch Ausflüge mit Bus, Bahn oder Schiff in die nähere Umgebung. Während oder nach der Wanderung ist immer ein Einkehrschwung vorgesehen. Die Ziele und Termine werden im Moment noch von Wanderung zu Wanderung geplant. Außer evtl. Fahrkosten gibt es keine Aufwendungen.

Anforderungen: Das gemeinsame Gehen steht im Vordergrund. Das Tempo ist der Wandergruppe angepasst.

Die Wanderungen werden auf der Homepage der Sektion (News oder unter Gruppen) sowie in der Presse und per E-Mail angekündigt.

Mountainbiketouren

Das vorliegende Programm wendet sich an alle Mountainbikerinnen und Mountainbiker, die mit ihrem Bike mit Gleichgesinnten Touren unternehmen möchten und/oder mal eine neue Tour oder Region kennenlernen möchten. Schwerpunkt sind Touren in der Bodenseeregion sowie in den Alpen. Teilweise wird ein bestimmtes Fahrtechnik-Niveau erwartet. Wir möchten mit unserem Tourenprogramm für jedes Level etwas anbieten und damit möglichst viele Mountainbikerinnen und Mountainbiker ansprechen.

Falls Du unsicher bist, ob Du mitfahren kannst, frage im Zweifelsfall beim Tourenleiter nach.

Anmeldung Touren: zu den Tagestouren und Donnerstags-Ausfahrten telefonisch oder per Mail beim jeweiligen Tourenleiter. Für die Mehrtagestouren und Kurse ausschließlich über die Online-Reservierungsanfrage (siehe auch Seite 42).

Schwierigkeit/ Technik: gem. MTB.Skala – siehe Kategorien und Schwierigkeitsbewertung Seite 13.

Ausrüstung: nach Ausrüstungsliste Nr. 12.

Kosten: Fahrtkosten sind direkt mit dem Fahrer abzurechnen. Bei Mehrtagestouren wird ein Organisationsbeitrag und eine Bearbeitungsgebühr erhoben.

Koordination Programm und sonstige Fragen: Silvia Georgi, siehe Tourenleiterverzeichnis

Zusätzlich werden **verschiedene Fahrtechnikkurse** für Einsteiger und Fortgeschrittenen angeboten. Details zu den Kursen ab Seite 42.

Weitere Infos zu Touren und Treffen werden regelmäßig über den MTB-Newsletter bekanntgegeben, Anmeldung unter www.dav-fn.de/service/Newsletter.

Oder direkt auf unserer Gruppenseite, die Ihr direkt über den QR-Code erreicht.



Mittwochs-Ausfahrten

Mittwochs fahren wir, wenn es das Wetter zulässt, Touren am Gehrenberg. Je nach Teilnehmerkreis achten wir auf moderates Tempo und gute Fahrbarkeit.

Termine: 23. April – 24. September

Abfahrt: jeweils 18 Uhr

Treffpunkt: Markdorf-Leimbach, Parkplatz Feuerwehrhaus

Hinweis: immer am ersten Mittwoch im Monat bieten wir 2 Levels

Du solltest für diese Ausfahrten folgende Mindestvoraussetzungen mitbringen: Fahrzeit ca. 2,5 h, ca. 25 km, ca. 350 Hm, sicheres Fahren auf Forstwegen sowie Lust auf (leichte) Trails.

Sollte die Ausfahrt nicht stattfinden können (z.B. bei Regen) wird dies bis spätestens 15 Uhr über den MTB-Newsletter des DAV-FN bekanntgegeben.

Donnerstags-Ausfahrten

Solltest du Lust auf eine Tour im Argental haben, so melde dich bei Peter Schmid oder Stefan Ring. Die Details zur Ausfahrt vereinbarst du mit dem jeweiligen Guide.

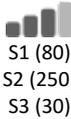
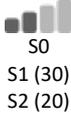
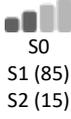
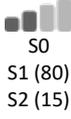
Treffpunkt: Kressbronn, Giessenbrücke (am Brunnen gegenüber Gasthaus Zollhaus)

Abfahrt: nach Absprache

Mountainbike – Tages- und Mehrtagestouren

Termin	Tour	Tourdaten	Technik / Schwierigkeit
18. Mai	Hoher Hirschberg – St. Anton – Stefan Ring Aussichtsreiche Tour durchs Appenzell mit Blick auf das Rheintal AP: Bhf. Rebstein-Marbach (CH) Kosten: Fahrt 36 € je PKW	1250 Hm 45 km 5 Std.	 S0 S1 (120)
24. Mai	Salmaser Höhe und Lecknertal – Peter Schmid Rundtour AP: Immenstadt i. Allgäu Kosten: Fahrt 44 € je PKW (Gemeinschaftstour)	1700 Hm 70 km 6 Std.	 S0 S1 (90)
24. – 25. Mai	MTB-Fahrtechnik im Gelände – Berthold Späth Grundstufe / Mittelstufe / Oberstufe Details siehe Kursprogramm Kurs Nr. 2025 - MB01 SP: Albstadt (Schwäbische Alb)		
07. Juni	Laterns-Gapfohl-Furx Alpwege – Gerold Jäger AP: Laterns Kosten: Fahrt 45 € je PKW (Gemeinschaftstour)	900 Hm 23 km 6 Std.	 S0 S1 (30)
22. Juni	Höchsten/Gehrenberg – Gerhard Maurer Tagestour mit Vesperpause AP: Feuerwehr Leimbach	1150 Hm 50 km 5 Std.	 S0 S1 (80)
12. Juli	Kemptner Naturfreundehaus – Günter Schmidt Rundtour um den Prodel AP: Oberstaufen-Weißbach Kosten: Fahrt 36 € je PKW	1200 Hm 45 km 4 Std.	 S0 S1 (50) S2 (10)
12. – 13. Juli	MTB-Fahrtechnik Grundstufe – Thomas Bildstein Grundstufe Details siehe Kursprogramm Kurs Nr. 2025 - MB02 Umgebung von Friedrichshafen und Tettngang		
18. Juli	Rund um Oberegg mit Seeblick – Stefan Ring Nachmittagstour durch das bodenseenahe Appenzell mit genialen Ausblicken auf den See AP: Widnau (CH) Kosten: Fahrt 31 € je PKW	1100 Hm 30 km 4 Std.	 S0 S1 (120)

Mountainbike – Tages- und Mehrtagestouren

Termin	Tour	Tourdaten	Technik / Schwierigkeit
24. – 27. Juli	Trailspaß im Puschlav (CH/I) – max. 6 Teilnehmer – <i>Silvia Georgi, Berthold Späth</i> 4-Tages-Tour mit Rucksack im Valposchiavo. Übernachtung in Berghütte/Gasthaus. Täglich 900 – 1600 Hm, 25 – 60 km, 4 – 6 Std. AP: Sfazù (CH) Anmeldung bis 22. Juni Kosten: BeaG: 5 €, OrgB: 28 €; Fahrt 144 € je PKW, Unterkunft u. Verpflegung	Gesamt: 5100 Hm 115 km 20 Std.	 S1 (80) S2 (250) S3 (30)
05. Sept.	Pfänder / Hirschberg – <i>Stefan Ring</i> Nachmittagstour AP: Kennelbach Kosten: Fahrt 23 € je PKW	700 Hm 25 km 3 Std.	 S0 S1 (30) S2 (20)
14. Sept.	Schienerbergtrails – <i>Gerhard Maurer, Tobias Schmidt</i> Tagestour mit Integration des Bikeparks AP: Bahnhof Ludwigshafen; Endpunkt: Bahnhof Radolfzell Kosten: Fahrt 25 € je PKW; Ticket Bikepark: 5 €	1100 Hm 55 km 6,5 Std.	 S0 S1 (85) S2 (15)
20. Sept.	Klammerschrofen – <i>Günter Schmidt</i> Highlight: "Alte Statt Trail" im Bikepark Brandnertal AP: Nenzing Kosten: Fahrt 47 € je PKW	1500 Hm 40 km 3,5 Std.	 S0 S1 (80) S2 (15)

Ausschreibung Wegewart

Wir suchen Dich!

Hast du Lust auf kostenloses Höhenttraining um akklimatisiert in die Sommertouren zu starten? Dann nutze die Chance und werde unser neuer

Wegewart

für die Wege rund um die Friedrichshafener Hütte im schönen Verwall.

Zu den Aufgaben des Wegewarts gehört es, mit einem Team von fleißigen Helfern an der Hand die Wege mindestens einmal im Jahr auf Schäden zu überprüfen, Hindernisse zu beseitigen und Markierungen zu erneuern.

Du hast Interesse, fühlst Dich aber den Aufgaben nicht gewachsen? Der Alpenverein übernimmt die Kosten für die viertägige Ausbildung.

Bei Fragen einfach an **Jonas Schababerle (jonas.schababerle@dav-fn.de)** wenden.

Nach einem Jahrzehnt wird Jonas Schababerle als derzeitiger Wegewart sein Amt Ende dieses Jahres niederlegen.

Arbeitseinsätze

Arbeitseinsatz auf der Häfler Hütte

Termin:	27. – 29. Juni
Ort:	Friedrichshafener Hütte
Aufgaben:	Instandhaltungsarbeiten um, in und an der Hütte
Gesucht:	<ul style="list-style-type: none"> • Lust auf Arbeit mit und für die Gemeinschaft • Handwerkliches Geschick • Improvisationstalent
Geboten:	eine Menge Spaß, reichlich Arbeit, gute Fernsicht, freie Fahrt, Kost und Logis
Ausrüstung:	Bergausrüstung, Regenkleidung, Hüttenschlafsack, Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe
Info und Anmeldung:	Reinhard Klees und Jörg Zielke

Wegepflege rund um die Häfler Hütte

Termin:	27. – 29. Juni und 17. – 20. Juli Anreise jeweils abends am ersten Tag)
Ort:	Friedrichshafener Hütte
Ziel:	27. – 29. Juni: Wegepflege rund um die Friedrichshafener Hütte 17. – 20. Juli: Wegebau an verschiedenen Stellen
Aufgaben:	<ul style="list-style-type: none"> • Freiräumen des Weges von Steinen und Geröll • Befestigen der Wege mit Baumstämmen, Steinen • Überarbeiten der Markierungen • Aufstellen von (Weg-)Schildern • Anlegen und Reinigen der Wasserläufe
Fähigkeiten:	<ul style="list-style-type: none"> • Lust auf Arbeit im Freien • Trittsicherheit • Ausreichend Kondition • Handwerkliches Geschick • Improvisationstalent
Leistungen DAV:	<ul style="list-style-type: none"> • Kostenübernahme für gem. An- und Abfahrt mit priv. Pkw • Kost und Logis auf der Hütte und Tagesverpflegung • Versicherungsschutz für die Anreise und den Arbeitseinsatz
Ausrüstung:	Bergausrüstung, Regenkleidung, Hüttenschlafsack, Arbeitskleidung, Arbeitshandschuhe
Anmeldung:	Je früher je besser
Vorbereitung:	Nicht geplant. Fragen direkt an den Organisator.
Kontakt:	Jonas Schababerle – Nachfolger gesucht. Siehe Seite 40.

Wie melde ich mich für eine Veranstaltung an?

Allgemein sind zu den Kursen und einigen Veranstaltungen weitere Details online auf unserer Webseite zu finden unter <https://www.dav-fn.de> unter **Sommer bzw. Winter und der jeweiligen Rubrik/Gruppe**.

Sektions-Tagestouren, Gruppentouren sowie Gruppenveranstaltungen:

Anmeldung direkt bei den Tourenleitern/-organisatoren. Kontaktinfos im Tourenleiterverzeichnis am Ende dieses Programms. Alternativ über die Gruppenleitung.

Sektions-Mehrtagestouren und Kursprogramm (nur Onlineanmeldung möglich):

Es gibt verschiedene Wege zum Onlineanmelde-Formular auf unserer Webseite <http://www.dav-fn.de/>

1. Direkt über die Auswahl „Onlinerreservierungsanfrage“

Innerhalb des Menüs Sommer bzw. Winter unter dem Menüpunkt Kursübersicht ist die Onlinerreservierungsanfrage zu finden.

Oder direkt über den QR-Code rechts



2. Aus der Detailansicht des Kurses oder der Mehrtagestour über den Button „Onlineanmeldung“

Man wird auf die Seite mit den Erklärungen geleitet, von wo aus man direkt ins passende Onlineanmeldeformular für Kurse bzw. Mehrtagestouren abspringen kann.

In dem sich nun öffnenden Formular sind unten die Kurse bzw. Mehrtagestouren mit dem aktuellen Stand der Reservierungen aufgeführt – gebucht, freie Plätze und Anzahl auf der Warteliste.

In der grünen Zelle kann der Erstanwender über den Punkt „Registrieren“ einmalig seine Daten eingeben und einen Benutzernamen (=E-Mail-Adresse) und Passwort vergeben. Damit kann bei der nächsten Anmeldung auf die hinterlegten Daten zurückgegriffen werden. Es wird eine E-Mail für diese Registrierung mit einem Bestätigungslink verschickt. Dieser Link ist 1 Stunde gültig. Bei einer weiteren Anmeldung nutzt er den „Login“ und das Formular wird mit seinen Daten automatisch ausgefüllt.

Hier kreuzt man die gewünschte Veranstaltung(en) an und klickt auf den Button „Buchen“. Füllt dann das Formular vollständig aus, und klickt auf den Button „Reservierungsanfrage absenden“. Bitte pro Formular nur eine Person anmelden – mehrere Veranstaltungen können angekreuzt werden.

Wir fragen hier auch nach dem Notfallkontakt – eine Erklärung dazu findet man durch Anklicken des kleinen blauen Fragezeichens im Anmeldeformular.

Nun wird die Anfrage an uns weitergeleitet und im Laufe der nächsten Tage in der Reihenfolge des Eintreffens bearbeitet, entweder bestätigt oder mitgeteilt, dass man auf der Warteliste ist oder auch abgesagt.

Veranstaltungen aus dem SSV-Programm:

Anmeldungen aus dem Programm des Stadtverband Sporttreibender Vereine erfolgen nur dort, nicht über den DAV!

Der DAV bietet Sportkurse im Rahmen des
Stadtverband Sporttreibender Vereine e. V. - SSV:
www.sportkurse-fn.de

MTB-Fahrtechnik im Gelände (Grundstufe / Mittelstufe / Oberstufe) 2025-MB01

Termin:	Samstag 24. bis Sonntag 25. Mai
Ort:	Hotel/Gasthof, Albstadt (Schwäbische Alb)
Kursziel/ -inhalte:	Grundstufe und Mittelstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2, siehe www.single-trail-skala.de)• Fahrtechnik bei steilen Anstiegen und Abfahrten• Überfahren von Hindernissen• Kurven- und Bremstechnik• Ausrüstungs- und Materialkunde• Bike-Technik und Bike-Einstellungen Oberstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens in schwierigem Gelände (S3-S4, siehe www.singletrail-skala.de)• Trailtechnik in schwierigem Gelände• Versetztechnik• Bunny-Hop Technik
Zielgruppe:	Dieses Seminar spricht MTB-Einsteiger*innen sowie routinierte Mountainbiker*innen an. Durch verschiedene Übungen im Gelände und dem Erlernen von zusätzlichen Bike-Skills, werdet Ihr eure Fahrtechnik verbessern und mehr Sicherheit bekommen. Ihr werdet Hindernisse, wie Stufen oder Wurzelpassagen, kontrolliert und spielerisch bewältigen können.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für Touren von 2-3 Stunden, eigene Ausrüstung
Ausrüstung:	s. Ausrüstungsliste Mountainbike – Nr. 12
Teilnehmerzahl:	Max. 18
Kosten:	Gebühr: 65,- € Sektionsmitglieder 75,- € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 € Vor Ort zu bezahlen Übernachtung zzgl. Abendessen/Frühstück 60,- €; Fahrtkosten ca. 52,- € je PKW
Kursleitung:	Berthold Späth
Anmeldung:	Online bis 27. April

MTB-Fahrtechnik Grundstufe / Mittelstufe 2025-MB02

Termin:	Samstag 12. Juli, 09:00 Uhr bis Sonntag 13. Juli, 14:00 Uhr
Ort:	Umgebung von FN und Tettngang. Treffpunkt: 1. Tag DAV Haus 2. Tag Parkplatz Trimm-dich-Pfad Tettnganger Wald
Kursziel/ -inhalte:	Grundstufe und Mittelstufe: <ul style="list-style-type: none">• Verbesserung des Fahrkönnens im Gelände (S1-S2, siehe www.single-trail-skala.de)• Fahrtechnik Grundlagen Fahrtechnik bei Anstiegen und Abfahrten• Überfahren von kleinen Hindernissen• Kurven- und Bremstechnik
Zielgruppe:	Dieses Seminar spricht MTB-Anfänger*innen und Wiedereinsteiger*innen an. Ziel des Kurses ist, dass die Teilnehmer ihr Fahrkönnen methodisch verbessern sowie kritische Situationen einzuschätzen lernen und somit mit mehr Spaß und Sicherheit Mountainbike-Touren unternehmen können. Teilnahme auch mit E-Mountainbike möglich.
Voraussetzungen:	DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für Touren von ca. 2 Stunden, eigene Ausrüstung
Ausrüstung:	s. Ausrüstungsliste Mountainbike – Nr. 12
Teilnehmerzahl:	Max. 6
Kosten:	Gebühr: 35,- € Sektionsmitglieder 45,- € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 €
Kursleitung:	Thomas Bildstein
Anmeldung:	Online bis 05. Juli

Alpiner Basiskurs 2025-BS01

Termin: **Freitag 11. Bis Sonntag 13. Juli**
Ort: Friedrichshafener Hütte, Verwall
Theorie: Di. 02. Juli um 19:00 Uhr DAV Haus
Vorbesprechung: Organisatorisches, Ausrüstung, Materialkunde
Teilnahme am 18. Juni obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte: Erlernen und Üben der alpinen Grundlagen, so dass die Teilnehmer Bergwanderung der Kategorie T2 eigenständig planen und durchführen können. Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung, Technik werden wir praktisch „auf Tour“ ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Weitere Themen wie Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, erste Alpine Vorkenntnisse vorteilhaft, Kondition für 2 Stunden Hüttenzustieg bzw. 4-5 Stunden Ausbildungstouren, eigene Ausrüstung
Ausrüstung: s. Ausrüstungsliste Bergwandern – Nr. 1
Kosten: **Gebühr: 85,- € Sektionsmitglieder, 95,-€ Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 €**
Fahrtkosten ca. 90,- € je PKW, ca. 38,- € Maut je PKW, Übernachtung zzgl. Abendessen ca. 120,- €
Kursleitung: Jörg Zielke
Anmeldung: **Online bis 22. Juni**

Hochtourenkurs 1 2025-HT01

Termin: **Freitag 27., ca. 05:30 Uhr bis Sonntag 29. Juni ca. 19:00 Uhr**
Ort: Bovalhütte (2495 m) / Bernina
Theorie: Di. 03. Juni um 19:00 Uhr DAV Haus: Materialkunde, Organisatorisches
Vorbesprechung: Di. 24. Juni um 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum
Materialkontrolle, Knotenkunde. DAV-Ausweis mitbringen!
Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte: Erlernen der Grundlagen der alpinen Eistechnik: Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen in Firnflanken, Bergung aus Gletscherspalten, Begehen von kurzen Steileis-Stufen. Der Kurs soll zum Mitgehen geführter Gletschertouren und selbständigem Durchführen einfacher Gletschertouren befähigen.
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Kondition für 2 Stunden Hüttenzustieg, eigene Ausrüstung (teilweise Verleih möglich)
Ausrüstung: s. Ausrüstungsliste Hochtourenkurs 1, leichte Hochtouren – Nr. 8
Teilnehmerzahl: max. 15
Kosten: **Gebühr: 100,- € Sektionsmitglieder**
120,- € Mitglieder anderer Sektionen
Bearbeitungsgebühr: 5 €
vor Ort zu bezahlen: ca. **140,- SFr Übernachtung zzgl. Abendessen**
Fahrtkosten: 135,- € je PKW
Kursleitung: Roland Stanglmeier
Anmeldung: **Online bis 12. Juni**

Hochtourenkurs 2 2025-HT02

Termin: **Freitag 04. bis Montag 07. Juli (4 ganze Tage)**
Ort: Langtalereckhütte (2450 m), Ötztaler Alpen
Theorie: Mo. 30. Juni, 19:00 - 22:00 Uhr DAV Haus
Vorbesprechung: Tourenplanung, Ausrüstung ist mitzubringen, **Teilnahme obligatorisch!**
Kursziel/ -inhalte: Ausbau der Grundlagen, dass die Teilnehmer selbstständig leichte bis mittelschwere Touren im kombinierten Gelände (Eis bis 40 °, Fels I-II) planen und als eigenständige Seilschaft durchführen können. Das dazu notwendige Können an Tourenplanung, Taktik, Orientierung, Technik und Sicherung in Fels und Eis werden wir praktisch „auf Tour“ ausbauen sowie mit Theorie ergänzen. Weitere Themen wie Rettungstechnik, Wetterkunde und alpine Gefahren runden das Programm ab.
Zielgruppe: Alle, die bereits erste Erfahrungen mit Hochtouren gesammelt haben (z. B. bei Sektionstouren)
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Teilnahme Felskletterkurs plus Hochtourenkurs 1 oder vergleichbare Ausbildung, erste Erfahrungen mit Hochtouren, Kondition für Touren von 5 – 8 Std. eigene Ausrüstung (teilweise Verleih möglich)
Ausrüstung: s. Ausrüstungsliste Hochtourenkurs 1 – Nr. 8, sowie Teile Hochtourenkurs 2 – Nr. 9
Kosten: **Gebühr: 100,- € Sektionsmitglieder, 120,- € Mitglieder anderer Sektionen Bearbeitungsgebühr: 5 €**
vor Ort zu bezahlen: ca. **165,- € Übernachtung zzgl. Abendessen**
Fahrtkosten pro Auto: ca. 140,- € + Vignette
Kursleitung: Erwin Segerer
Anmeldung: **Online bis 19. Juni. Vorherige Rücksprache beim Kursleiter (telefonisch oder persönlich) erforderlich.**

Gletscherkurs, 14 – 18-Jährige u. Jugendleiter*innen 2025-HTJ03

Termin: **Freitag 01. bis Sonntag, 04. August**
Ort: Taschachhaus Pitztal
Vorbesprechung: Freitag. 25. Juli, 18:00 Uhr DAV Kletterhalle:
Gegenseitiges Kennenlernen, Organisatorisches, Ausrüstungskontrolle,
Teilnahme obligatorisch!
Kursziel/ -inhalte: Wir erkunden die fragile Gletscherwelt und lernen, uns dort sicher zu bewegen: Kennenlernen von Gletschereigenschaften und wie wir damit umgehen. Grundlagen der alpinen Eistechnik wie Steigeisengehen, Pickeltechnik, Sichern auf Gletschern, Bremsen von Stürzen auf rutschigem Untergrund, evtl. Bergung aus Gletscherspalten und die praktische Anwendung auf einer kleinen Tour!
Vermittelt von zwei erfahrenen Fachübungsleiterinnen der Sektion.
Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Alter 14 bis 18 Jahre oder Jugendleiter*in. Keine alpinen Vorkenntnisse nötig. Kondition für 3-4 Stunden Hüttenzustieg und Tour
Ausrüstung: s. Ausrüstungsliste Hochtourenkurs 1 – Nr. 8, Teilweise kostenloser Verleih möglich. Feste und knöchelhohe Wanderschuhe sind Pflicht!
Teilnehmerzahl: max. 6
Kosten: **Kursgebühr: entfällt, Bearbeitungsgebühr: 5 €**
vor Ort zu bezahlen: ca. **171,- € Übernachtung zzgl. Abendessen**
Kursleitung: Hannah Deierling und Iris Eichenberg
Anmeldung: **online bis spätestens 29. Juni**

Klettern Aufbaukurs Alpin 2025-FK01

- Termin: **Samstag 21. bis Sonntag 22. Juni**
- Ort: Meglisalp / Alpstein
- Theorie: Di. 27. Mai, 19:00 Uhr DAV Haus: Materialkunde, Organisatorisches
- Vorbesprechung: Di. 03. Juni 18:00 Uhr DAV Kletterzentrum, Materialkontrolle, Knotenkunde
Teilnahme obligatorisch!
- Kursziel: Klettern im alpinen Felsgelände: Mehrseillängentouren, Abseilen, Standplätze, mobile Zwischensicherungen
- Voraussetzungen: DAV-Mitglied, Mindestalter 18 Jahre, Klettern Grundkurs (Vorstieg) (oder entsprechendes Können), Kondition für 2 Stunden Hüttenzustieg, eigene Ausrüstung (teilweise Verleih möglich)
- Ausrüstung: s. Ausrüstungsliste Felskurs 1, alpine Klettertour II - III – Nr. 4
- Kosten: **Gebühr: 140,- € Sektionsmitglieder**
150,- € Mitglieder anderer Sektionen
Bearbeitungsgebühr: 5 €
vor Ort zu bezahlen: 86,- SFr Übernachtung zzgl. Abendessen
Fahrtkosten 16,- € pro Person
- Kursleitung: Marco Unser
- Anmeldung: **Online bis 06. Juni**

Abteilung Klettersport

Klettertreff für Frauen

- Termin: Freitags, 09:00 bis 11:00 Uhr
Kontakt: Sonja Boos, Carmen Eisele, Gabriele Wolf

Kinder- und Jugendtraining

- Montags: **7 bis 10 Jahre**, 16:30 bis 18:00 Uhr, Tim Feiri
Montags: **15 bis 17 Jahre**, 18:00 bis 19:30 Uhr, Fabian Beitner
Mittwochs: **15 bis 17 Jahre**, 17:30 bis 19:00 Uhr, Joschua Morgenroth
Donnerstags: **7 bis 10 Jahre**, 16:30 bis 18:00 Uhr, Sebastian Merk
Donnerstags: **11 bis 14 Jahre**, 18:00 bis 19:30 Uhr, Jan Michel
Freitags: **11 bis 14 Jahre**, 17:00 bis 18:30 Uhr, Hannah Deierling

Anfrage auf freie Plätze bzw. Anmeldung bitte unter klettergruppen@dav-fn.de

Jugendleistungsgruppe Klettern (JLK von 11-19 Jahre)

Für Jugendliche mit Spaß am schwer Klettern. Durch gezieltes Training von erfahrenen Trainern wird das Kletterkönnen verbessert um so auf Wettkämpfen und auch am Fels richtig Gas geben zu können.

- Trainer: Thomas „Thommy“ Müller, Jan Michel, Lorenz Kratzert
Training: **Dienstags:** 18:00 bis 20:00 Uhr
Freitags: 17:30 bis 19:30 Uhr

Mehr Infos auf der Homepage:

[https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe Klettern \(JLK\)](https://www.dav-fn.de/gruppen/Jugend-Leistungsgruppe-Klettern-(JLK))

Inklusive Klettergruppe Rundum

- Termin: jeden zweiten Samstag von 09:00 bis 12:00 Uhr
Kontakt: Rebecca Renner

Klettertraining für Eltern mit Kinder bis 12 Jahre

Ziel ist die Verbesserung des persönlichen Könnens und das Heranführung der Kinder von der Krabbelecke an den Klettersport in der Halle sowie am Fels.

- Termin: Jeden zweiten Sonntag im Monat, entsprechend dem Belegungskalender von 10:00 bis 13:00 Uhr
Aus Sicherheitsgründen muss die Teilnehmerzahl begrenzt werden.
Dafür ist eine Voranmeldung erforderlich.

Kontakt: Fam. Schäfer/Lehmann

Öffnungszeiten der Kletterhalle

- Montag **19:30 – 22:00 Uhr**
Dienstag reserviert für vereinseigene Gruppen
Mittwoch **19:00 – 22:00 Uhr**
Donnerstag **19:30 – 22:00 Uhr**
Freitag **19:00 – 22:00 Uhr**
Sonntag **14:00 – 18:00 Uhr** von September - April (jeweils einschließlich)
Änderungen siehe <https://www.dav-fn.de/Kletterzentrum>

Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine ■ Termine

- 06. April** **Kletterbingo der Abteilung Klettersport**
- 10. April** **114. Jahreshauptversammlung der Sektion Friedrichshafen**
Ort: Graf-Zeppelin-Haus, Beginn 19:00 Uhr
- Mai-September** **Grillen beim DAV Haus**
Beginn 18 Uhr, Grillgut bitte mitbringen, Getränke sind zu den üblichen Preisen vorhanden
Termine: 05. Juni, 03. Juli, 17. Juli, 31. Juli,
14. August, 28. August, 11. September, 25. September
- 27. - 29. Juni** **Arbeitseinsatz auf der Häfler Hütte**
Instandhaltungsarbeiten um, in und an der Hütte
Weitere Infos siehe Arbeitseinsätze s. 40
- 27. - 29. Juni** **Wegepflege rund um die Häfler Hütte**
und
17. - 20. Juli Aufrechterhaltung des Wanderwegenetzes
Weitere Infos siehe Arbeitseinsätze siehe Seite 40.
- 14. September** **Redaktionsschluss für „Mitteilungen Herbst 2025“**
(Beiträge bitte ausschließlich an *mitteilungen@dav-fn.de*)
- 14. September** **Redaktionsschluss für „Touren- und Ausbildungsprogramm Winter 2025/2026“**
(Beiträge bitte ausschließlich an *programm@dav-fn.de*)
- ab 1. Montag** **Fitnessgymnastik**
im Oktober Schreienesch-Turnhalle, Friedrichshafen
Jeden Montag um 20:00 – 21:30 Uhr (außer Schulferien)
- 18. Oktober** **Vereinsmeisterschaften im Sportklettern der Abteilung Klettersport (DAV-Kletterzentrum)**
- 15. November** **Edelweißfest mit Jubilarehrung**
Saal im Graf-Zeppelin-Haus, Beginn: 15:00 Uhr
- 16. November** **Jugendvollversammlung des DAV Friedrichshafen**